

1ª XORNADA LIGA PRAIA SALVAMENTO E SOCORRISMO 5 DE ABRIL 2025 Praia de Silgar Sanxenxo



**CADETE - XUVENIL 10:30 H.
ALEVÍN - INFANTIL 16:00 H.**



SAXENXO

05 abril 2025 (Playa)

Dorsal	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
7	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
8	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
10	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
11	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
12	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
13	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	OTERO FERNÁNDEZ, HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
17	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
18	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
19	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
20	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia
21	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
22	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia
23	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia
24	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia
25	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia
26	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia
27	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia
28	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia
29	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia
30	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia
31	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia
32	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia
33	SECO CORTIÑAS, ALVARO CARLOS	2010	Club Acuático Umia
34	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia
35	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
36	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
37	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
38	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
39	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
40	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
41	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
42	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
43	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
44	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
45	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
46	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
47	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
48	PIÑEIRO BLANCO, MARIA VICTORIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
49	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
50	LOPEZ MARTINEZ, CLARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
51	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
52	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
53	LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
54	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
55	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
56	MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
57	GARCIA CHAVES, BRAIS	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo
58	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL

Dorsales I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO

05 abril 2025 (Playa)

59	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
60	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
61	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
62	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
63	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
64	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
65	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
66	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
67	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
68	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
69	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
70	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
71	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
72	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
73	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
74	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
75	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
76	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
77	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
78	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
79	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
80	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
81	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA
82	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA
83	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
84	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
85	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA
86	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA
87	CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA
88	MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
89	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
90	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
91	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
92	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
93	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
94	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
95	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
96	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
97	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
98	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
99	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
100	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
101	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
102	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
103	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
104	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
105	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
106	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
107	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
108	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
109	SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
110	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
111	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
112	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
113	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
114	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
115	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
116	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
117	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR

118	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
119	MATEOS PATO, MANUEL	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
120	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía
121	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía
122	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía
123	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
124	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía
125	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía
126	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía
127	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
128	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía
129	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía
130	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía
131	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía
132	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
133	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía
134	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
135	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía
136	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía
137	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía
138	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB
139	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB
140	GARCÍA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB
141	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB
142	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB

Listas de Salida

I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia
3	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	LOPEZ MARTINEZ, CLARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA
10	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía
13	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB
14	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA
10	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
13	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía
14	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia
4	PIÑEIRO BLANCO, MARIA VICTORIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA
10	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía
14	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB

SAXENXO

05 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia
3	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia
4	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA
10	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
12	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	OTERO FERNANDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia
4	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
10	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía
12	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	NOVO CASTINEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia
4	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia
5	BROTOS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
10	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	MATEOS PATO, MANUEL	2011	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
12	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía
13	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB

Listas de Salida

I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia
4	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
8	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia
5	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
8	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
5	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA
8	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Banderas en la playa juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia
3	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	GARCÍA CHAVES, BRAIS	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
7	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
10	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía
11	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CERVINO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia
3	SECO CORTIÑAS, ALVARO CARLOS	2010	Club Acuático Umia
4	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
7	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
11	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía

SAXENXO

05 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia
3	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA
9	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
12	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía
13	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	PIÑEIRO BLANCO, MARIA VICTORIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA
9	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía
13	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB
14	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CÓTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia
4	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA
10	PIÑEIRO LAPIDO, CARMEN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía
13	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía
14	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB

SAXENXO

05 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia
4	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia
6	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
9	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
10	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
13	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
14	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
17	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía
18	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía
19	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia
5	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia
6	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo
10	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
13	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA
14	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA
15	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	MATEOS PATO, MANUEL	2011	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
17	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía
18	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía
19	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida

I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia
6	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia
7	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	MENÉNDEZ PÉREZ, SIRÁ	2010	Club Salvamento Sada - SASA
11	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	BUCETA SILVA, LUCÍA	2010	Club Acuático Umia
6	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia
7	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA
11	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA
12	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
18	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida

I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia
3	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	GARCÍA CHAVES, BRAIS	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
7	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia
3	SECO CORTIÑAS, ALVARO CARLOS	2010	Club Acuático Umia
4	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
7	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
8	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
11	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía
12	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía
13	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento cadete femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - F)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete - F)
4		Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)
6		Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)
7		Club Salvamento Vilagarcía (cadete - F)
8		P.C. Salvamento Sanxenxo (cadete - F)
9		Club Acuático Umia (cadete - F)

RELEVOS B

1	Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)
2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - F)

Listas de Salida I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento cadete masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - M)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete - M)
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)
5		Club Salvamento Vilagarcía (cadete - M)
6		P.C. Salvamento Sanxenxo (cadete - M)
7		Club Acuático Umia (cadete - M)

RELEVOS B

2 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - M)

Listas de Salida I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento juvenil femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (juvenil - F)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -
3		Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)
5		Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - F)
6		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - F)
7		Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR (juvenil - F)
8		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)

RELEVOS B

2 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -

Listas de Salida I XORNADA CADETE E XUVENIL DE PRAIA

SAXENXO
05 abril 2025 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento juvenil masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (juvenil - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - M)
3		Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)
5		Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)
6		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - M)
7		Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR (juvenil - M)
8		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)