



2ª
XORNADA
LIGA PRAIA
SALVAMENTO
E SOCORRISMO
11 DE MAIO 2025
Praia de Gandarío
B E R G O N D O



ABSOLUTOS 10:15 H.
MÁSTER 15:30 H.



Dorsales II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO

11 mayo 2025 (Playa)

Dorsal	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
2	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
7	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
8	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
10	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
11	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
12	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
13	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
17	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
18	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
19	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
20	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
21	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
22	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
23	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
24	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
25	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
26	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
27	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
28	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
29	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
30	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
31	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia
32	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
33	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
34	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
35	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
36	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
37	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
38	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
39	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
40	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
41	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
42	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
43	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
44	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
45	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
46	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
47	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
48	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
49	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
50	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
51	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
52	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda
53	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda
54	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda
55	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda
56	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
57	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
58	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA

Dorsales

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO

11 mayo 2025 (Playa)

59	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
60	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
61	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
62	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
63	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
64	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
65	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
66	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
67	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA
68	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
69	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
70	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
71	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
72	CASTRO PARÍS, HUGO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
73	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
74	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
75	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
76	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
77	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
78	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
79	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
80	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXÍA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
81	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
82	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
83	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
84	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
85	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
86	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
87	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
88	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
89	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
90	MONTES LALE, CARMEN	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
91	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
92	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
93	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
94	MONTES LALE, CLAUDIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
95	MIGUENS DANS, SANTIAGO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
96	HERNÁNDEZ VELLISCA, LUCÍA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
97	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
98	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
99	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada
100	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
101	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
102	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
103	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
104	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
105	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
106	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
107	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
108	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
109	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
110	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía
111	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
112	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
113	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
114	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía
115	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía
116	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
117	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía

118	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
119	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía
120	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB
121	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña
122	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Coruña
123	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña
124	BRAVO CONDE, CRISTIAN	2000	Club Salvamento Coruña
125	TOJO FARIÑAS, MARÍA	2004	Club Salvamento Coruña
126	MATTHEW HARRISWANGLER, ARLINN	2001	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
3	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
5	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
6	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
7	MONTES LALE, CLAUDIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
9	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
10	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía
11	TOJO FARIÑAS, MARÍA	2004	Club Salvamento Coruña

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
3	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
6	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
7	MONTES LALE, CARMEN	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada
9	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
11	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
3	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
4	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
6	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA
7	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
9	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
11	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AMADO SUAREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
3	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia
4	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
7	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
10	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
11	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda
7	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
8	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
10	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
11	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MESEJO MARTÍNEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
8	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
11	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
5	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
8	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
9	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
11	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía
12	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA

Listas de Salida
II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
5	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
8	CASTRO PARÍS, HUGO	2002	Club Salvamento Sada - SASA
9	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
11	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía
12	MATTHEW HARRISWANGLER, ARLINN	2001	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida
II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Relevo sprint absoluta femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
3		Club Acuático Umia (absoluta - F)
4		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)
5		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)
6		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -
7		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)

Listas de Salida
II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Relevo sprint absoluta masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
3		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
6		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)

Listas de Salida

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Nadar surf absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
5	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda
11	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA
12	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
13	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
14	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
18	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
19	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
20	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
21	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
22	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía
23	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía
24	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
6	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda
11	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
12	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
13	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
14	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada
19	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
20	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR
21	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
22	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
23	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
24	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB

Listas de Salida

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Nadar surf absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LAVANDEIRA AMADO, ALVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
7	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
13	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
14	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
19	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
20	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
21	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía
22	MATTHEW HARRISWANGLER, ARLINN	2001	Club Salvamento Coruña
23	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CHACÓN ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
7	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
8	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda
13	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
14	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
19	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR
20	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
21	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía
22	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía
23	BRAVO CONDE, CRISTIAN	2000	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Carrera con ski de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
4	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
5	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
9	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
10	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
11	HERNÁNDEZ VELLISCA, LUCÍA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
15	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía
16	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Coruña

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	CORDOVA ALVAREZ, MARY CRUZ	1999	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda
9	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
10	DÍAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA
11	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA
12	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía
15	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía
16	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida
II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia
5	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda
9	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA
11	COUCEIRO BARREIRO, MARTA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
12	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía
16	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida

II XORNADA ABSOLUTA DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Carrera con ski de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
6	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
12	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA
13	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
14	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	MIGUENS DANS, SANTIAGO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CHACÓN ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Alcarreño de Salvamento y Socorrismo
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
7	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
12	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
13	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA
14	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA
15	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

IMPRESO DE RECLAMACIÓN

COMPETICIÓN:					
Lugar de celebración:					
Data:		xornada:		Sesión:	
Hora de presentación:					
Equipo/Club reclamante:					
Nome do Delegado(1):					
Proba da presunta irregularidade(2):					
Momento(3):					
Motivo da reclamación(4):					

1. Deberá acreditar a súa condición de delegado e facilitar o D.N.I.
2. Distancia, categoría, nº de serie, e nº de calles
3. Saida, chegada, viraxe, erro burocrático, relevo, etc
4. Detallar o máis brevemente posible, os motivos da reclamación, o perxucio que se pensa ter sufrido e a solución que se pretende

Entregase a cantidade de 50 Euros en concepto de depósito de fondos reglamentario e para que así conste firmase o presente recibo:

Firma (representante equipo):.....

Firma (representante organización):.....