



2ª
XORNADA
LIGA PRAIA
SALVAMENTO
E SOCORRISMO
11 DE MAIO 2025
Praia de Gandarío
B E R G O N D O



ABSOLUTOS 10:15 H.
MÁSTER 15:30 H.



Dorsales II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO

11 mayo 2025 (Playa)

Dorsal	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
7	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
8	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
9	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
10	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia
11	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia
12	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia
13	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia
14	ALVAREZ FERNANDEZ, ELENA	1981	Club Acuático Umia
15	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
16	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA
17	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
18	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
19	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
20	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
21	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA
22	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, CRISTINA	1978	Club Salvamento Sada - SASA
23	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
24	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA
25	PÉREZ MAURIZ, MARCOS	1981	Club Salvamento Sada - SASA
26	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA
27	MOSQUERA AZAR, PAULINA ANDREA	1971	Club Salvamento Sada - SASA
28	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
29	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
30	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
31	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
32	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
33	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
34	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
35	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
36	DUBRA DOMINGUEZ, MONSERRAT	1979	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
37	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
38	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
39	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
40	SÁNCHEZ SÁNCHEZ, GUILLERMO CESAR	1971	Club Salvamento Coruña

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint máster 30-39 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA
2	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
3	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia
4	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint máster 40-49 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, CRISTINA	1978	Club Salvamento Sada - SASA
2	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
9	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
10	ALVAREZ FERNANDEZ, ELENA	1981	Club Acuático Umia
11	DUBRA DOMINGUEZ, MONSERRAT	1979	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
12	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint máster 40-49 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PÉREZ MAURIZ, MARCOS	1981	Club Salvamento Sada - SASA
2	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia
4	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia
6	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
7	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint máster 50-59 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MOSQUERA AZAR, PAULINA ANDREA	1971	Club Salvamento Sada - SASA
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
3	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Sprint máster 50-59 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
2	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
3	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA
5	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
7	SÁNCHEZ SÁNCHEZ, GUILLERMO CESAR	1971	Club Salvamento Coruña
8	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Relevo sprint playa master máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Acuático Umia (máster R3 +130 - F)
2			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R3 +170)
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +170 - F)

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Relevo sprint playa master máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Acuático Umia (máster R3 +130 - M)
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +170 - M)
3			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R3 +170)

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Carrera con ski de salvamento máster 30-39 -40-49 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
2	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, CRISTINA	1978	Club Salvamento Sada - SASA
3	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	DUBRA DOMINGUEZ, MONSERRAT	1979	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA
6	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
7	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
8	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia
10	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
11	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
12	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
13	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Carrera con ski de salvamento máster 50-59 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
2	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
3	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	MOSQUERA AZAR, PAULINA ANDREA	1971	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Carrera con ski de salvamento máster 30-39-40-49 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GAGO MARINO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA
2	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
3	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
4	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	PÉREZ MAURIZ, MARCOS	1981	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Carrera con ski de salvamento máster 50-59 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CORTÉS RODRIGUEZ, OSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA
2	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
3	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
5	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
6	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
7	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
8	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Ocean máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	QUINONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
3	DUBRA DOMINGUEZ, MONSERRAT	1979	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia
5	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
6	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
10	MOSQUERA AZAR, PAULINA ANDREA	1971	Club Salvamento Sada - SASA
11	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia
12	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA
13	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
14	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Ocean máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
2	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia
3	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
7	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
8	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
10	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
11	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia
12	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

Listas de Salida
II XORNADA MASTER DE PRAIA

GANDARIO
11 mayo 2025 (Playa)

Relevo ocean master máster femenina e masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1			Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +170 - M)
2			Club Acuático Umia (máster R3 +130 - M)
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster
4			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R3 +170
5			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R3 +170
6			Club Acuático Umia (máster R3 +130 - F)
7			Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +170 - F)

FOLLA DE BAIXAS

NOME COMPETICIÓN: _____

CLUB: _____

DATA: _____

INDIVIDUAIS FEMININAS

PROBA	SERIE	PISTA	APELIDOS E NOME

INDIVIDUAIS MASCULINAS

PROBA	SERIE	PISTA	APELIDOS E NOME

EQUIPOS FEMININOS

PROBA	SERIE	PISTA	NOME DO EQUIPO

EQUIPOS MASCULINOS

PROBA	SERIE	PISTA	NOME DO EQUIPO

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

**FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FOLLA DE INSCRIPCIÓN RELEVOS**

CLUB:.....		
PROBA:.....M:.....F:.....SERIE.....CALLE.....		
	DNI	NOME E APELIDOS
1		
2		
3		
4		

IMPRESO DE RECLAMACIÓN

COMPETICIÓN:					
Lugar de celebración:					
Data:		xornada:		Sesión:	
Hora de presentación:					
Equipo/Club reclamante:					
Nome do Delegado(1):					
Proba da presunta irregularidade(2):					
Momento(3):					
Motivo da reclamación(4):					

1. Deberá acreditar a súa condición de delegado e facilitar o D.N.I.
2. Distancia, categoría, nº de serie, e nº de calles
3. Saida, chegada, viraxe, erro burocrático, relevo, etc
4. Detallar o máis brevemente posible, os motivos da reclamación, o perxucio que se pensa ter sufrido e a solución que se pretende

Entregase a cantidade de 50 Euros en concepto de depósito de fondos reglamentario e para que así conste firmase o presente recibo:

Firma (representante equipo):.....

Firma (representante organización):.....