

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. natación con obstáculos F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda		
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
3	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Natación Cerceda		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia		
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:55	25E
4	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:38:11	25E
5	CANDA PEREZ, INES	2011	Club Acuático Umia		
6	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA PUENTE, MARIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:07	25E
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:11	25E
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:32:44	25E
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:81	25E
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:33:31	25E
6	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:35:30	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:96	25E
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:30:94	25E
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:37	25E
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:30:82	25E
5	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:38	25E
6	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:23	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. natación con obstáculos M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natación Cerceda		
4	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia		
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		
3	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
5	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia		
6	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:94	25E
4	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:58	25E
5	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:23	25E
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:82	25E
3	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:49	25E
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:30:52	25E
5	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:85	25E
6	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:33:07	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:00	25E
2	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:29:74	25E
3	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:56	25E
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:61	25E
5	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:88	25E
6	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:03	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:53	25E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:28:66	25E
3	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:96	25E
4	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:05	25E
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:29:28	25E
6	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:53	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:60	25E
2	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:28	25E
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:24:95	25E
4	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:21	25E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:47	25E
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:67	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x25 m. relevo natación con obstáculos F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		
3			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	01:05:18	25E
4			Club Natación Santa Comba LB (absoluta - F)		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:59:42	25E
3			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:54:83	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:56:21	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:03:46	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x25 m. relevo natación con obstáculos M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (absoluta - M)		
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:50:91	25E
4			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:49:73	25E
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:47:36	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:49:68	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:50:21	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. combinada de salvamento F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Natación Cerceda		
3	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda		
5	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:44:04	25E
2	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:07	25E
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:56	25E
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:62	25E
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:40	25E
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:05	25E
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:00	25E
3	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:02	25E
4	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:36	25E
5	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:69	25E
6	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:41:21	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:76	25E
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:34:84	25E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:66	25E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:56	25E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:28	25E
6	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:62	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. combinada de salvamento M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ PAZÓS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	SILVA SAYANS, JOSE BENITO	2000	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		
3	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		
4	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia		
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia		
6	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natación Cerceda		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		
2	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Natación Cerceda		
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
6	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:38:63	25M
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:19	25E
3	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:71	25M
4	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda	00:37:03	25E
5	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:81	25M
6	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:35:21	25M
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:59	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:64	25E
4	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:66	25E
5	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:34:21	25E
6	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:97	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:41	25M
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:90	25E
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:32:16	25E
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:24	25E
5	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:33:30	25E
6	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:63	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:73	25E
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:49	25E
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:73	25E
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cerceda	00:29:22	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:67	25E
6	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:34	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. socorrista F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	CANDA PEREZ, INES	2011	Club Acuático Umia		
3	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
4	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia		
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB		
3	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB		
6	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	00:39:66	25E
3	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:79	25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:38:26	25E
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:24	25E
6	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:47	25E
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:35:70	25E
3	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:35:13	25E
4	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:35:48	25E
5	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:10	25E
6	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:36	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:34:52	25E
2	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:01	25E
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:33:59	25E
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:33:76	25E
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:03	25E
6	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:35:08	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:68	25E
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:32:17	25E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:43	25M
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:54	25E
5	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:38	25E
6	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:33:40	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:30:27	25E
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:29:79	25E
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:89	25E
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:91	25E
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:05	25E
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:41	25M

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. socorrista M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia		
3	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRIN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia		
3	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia		
4	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		
5	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia		
6	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:50	25M
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:35:04	25E
4	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:39	25E
5	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SELLÉS ABASCAL, VÍCTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:33:60	25E
2	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:33:09	25E
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:53	25E
4	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:32:69	25M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:33:23	25E
6	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:86	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:54	25E
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:71	25E
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:46	25E
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:28	25M
5	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:42	25E
6	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:59	25M

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda	00:30:07	25E
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:83	25E
3	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:28:32	25E
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:28:67	25E
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:28:91	25E
6	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:31	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:82	25E
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:27:64	25E
3	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:40	25E
4	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:82	25E
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:27:66	25E
6	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:14	25E

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:17	25E
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:25:28	25E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:50	25E
4	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:25:09	25M
5	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Natación Cerceda	00:25:65	25M
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:38	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x25 m. relevo socorrista X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (absoluta - X)		
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	01:07:15	25E
4			Club Natación Cerceda (absoluta - X)	01:07:56	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	01:00:69	25E
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)	00:57:98	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:53:36	25E
4			Club Acuático Umia (absoluta - X)	00:54:42	25E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)	00:58:72	25M

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

100 m. supersocorrista F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia		
4	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia		
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:29	25M
4	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:32:96	25E
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:30:35	25E
3	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:55	25E
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:25:32	25E
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:11	25E
6	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:53	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:86	25E
2	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:31	25E
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:04	25E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:83	25E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:81	25E
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:31	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

100 m. supersocorrista M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMILO TRIGO, JOSÉ ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Natación Cerceda		
4	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natación Cerceda		
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia		
4	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia		
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia		
6	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:31:35	25E
4	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:34:52	25E
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia		
6	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVINO GARCIA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:48	25E
2	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:18:18	25E
3	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:15:32	25E
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:13	25E
5	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:18:49	25E
6	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:28:39	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:71	25E
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:64	25E
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cerceda	01:06:45	25E
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:09:25	25M
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:11:69	25E
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:14	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

25 m. remolque de maniquí F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	
4	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	
3	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	CANDA PEREZ, INES	2011	Club Acuático Umia	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	
3	MUÑIZ SUÁREZ, LUCÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	
5	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	
2	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB	
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB	
5	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	
6	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
4	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
2	VILLANUEVA FERNÁNDEZ, ALBA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Natación Cerceda	
4	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
6	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	00:26:54	25E
2	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:23:39	25E
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:23:13	25E
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:23:16	25E
5	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:20	25M
6	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVINO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:22:56	25M
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:22:35	25E
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:21:36	25E
4	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:21:57	25M
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:56	25E
6	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:23:13	25E

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:34	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:07	25M
3	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:43	25E
4	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:52	25E
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:25	25M
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:33	25E

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:62	25E
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:18:56	25E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:04	25E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:09	25E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:56	25E
6	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:96	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

25 m. remolque de maniquí M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AMADO ALCÓBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	MUÑIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	CASÁS VÁZQUEZ, DARÍO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda		
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Natación Cerceda		
3	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natación Cerceda		
6	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia		
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	SILVA SAYANS, JOSE BENITO	2000	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia		
2	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia		
3	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
5	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia		
6	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:22	25E
2	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:21:60	25E
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:20:44	25M
4	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:21:24	25E
5	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:23:47	25E
6	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:20:05	25E
2	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:66	25E
3	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:46	25E
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:60	25E
5	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:19:79	25E
6	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:20:06	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO REMUINAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:95	25M
2	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:59	25M
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:72	25E
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:17:77	25E
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:18:00	25E
6	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:18:31	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:33	25E
2	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:18	25E
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:58	25E
4	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:81	25E
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:02	25M
6	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:17:51	25E

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:15:67	25M
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:15:68	25E
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:14:87	25E
4	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:15:31	25M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:15:75	25E
6	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:29	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x12,5 remolque maniquí F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		
3			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:50:27	25M
4			Club Natación Santa Comba LB (absoluta - F)		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:46:69	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:41:18	25E
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:44:53	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:47:82	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4x12,5 remolque maniquí M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (absoluta - M)		
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:36:55	25E
4			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:35:89	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:34:62	25E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:35:14	25E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:36:39	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. remolque de maniquí con aletas F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARRENO FERNÁNDEZ, MARIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
3	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
4	MUÑIZ SUÁREZ, LUCÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB		
2	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB		
6	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	VILLANUEVA FERNÁNDEZ, ALBA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	CANDA PEREZ, INES	2011	Club Acuático Umia		
3	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Natación Cerceda		
4	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia		
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia		
2	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:42:25	25E
3	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natación Cerceda	00:36:11	25E
4	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:25	25M
5	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia		

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:62	25M
2	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:84	25M
3	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:59	25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:32:33	25E
5	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:33:61	25E
6	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:57	25M

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADIN VINA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:31:29	25E
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:96	25E
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:30:40	25E
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:30:82	25E
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:31:24	25E
6	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:73	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:30:14	25E
2	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:29:98	25E
3	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:77	25M
4	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:29:52	25E
5	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:08	25E
6	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:25	25E

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:85	25E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:76	25E
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:68	25E
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:68	25E
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:27:79	25E
6	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:89	25E

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:07	25E
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:41	25E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:24:07	25E
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:32	25E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:48	25E
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:27:49	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

50 m. remolque de maniquí con aletas M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia		
3	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia		
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia		
5	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MUNIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	CASÁS VÁZQUEZ, DARÍO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia		
2	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cerceda		
5	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		
6	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARINO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:32:03	25E
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:23	25E
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:30:88	25E
5	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:80	25E
6	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:61	25E
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda	00:27:15	25M
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:48	25E
4	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:50	25E
5	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:27:48	25E
6	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:27:84	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:25:23	25E
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:07	25E
3	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:95	25E
4	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:99	25E
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:23	25E
6	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:60	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HIDALGO PEÓN, ALVARO	2006	Club Natación Cerceda	00:24:22	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:24:20	25E
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:91	25E
4	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:19	25E
5	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:05	25M
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:24:91	25E

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:23:47	25M
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:85	25E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:57	25E
4	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:22:55	25E
5	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:23:16	25E
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:82	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4X25 relevo combinado F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (absoluta - F)		
3			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	00:58:42	25E
4			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (absoluta - F)	00:50:65	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:47:88	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	00:50:58	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	00:56:34	25E

Listas de Salida

V CAMPIONATO GALEGO DE DISTACIAS CORTAS - XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO

CARBALLO

25 octubre 2025 (Piscina/Pool: 25 E)

4X25 relevo combinado M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (absoluta - M)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	00:45:24	25E
4			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	00:44:52	25E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	00:43:29	25E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)	00:43:65	25E
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	00:44:97	25E