



## II XORNADA SUR SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

**1.- DATAS:** DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

**2.- LUGAR:** PISCINA MUNICIPAL ANTÍA GARCÍA SILVA, CALDAS DE REIS

**3.- CATEGORÍAS:** CADETE - XUVENÍL

**4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

| CATEGORÍA               |                                                                                                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CADETE<br>8:30 – 9:15 h | 200m. Natación con obstáculos<br>100m combinada de salvamento<br>4x50m. natación obstáculos<br>4x50m relevo combinado |
| XUVENIL<br>8:30-9:15 h  | 200m. Natación con obstáculos<br>100m combinada de salvamento<br>4x50m. natación obstáculos                           |

*Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.*

### **5.- INSCRICIÓN:**

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [fessga@gmail.com](mailto:fessga@gmail.com)

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### **6.- PARTICIPACIÓN:**

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría.

### **7.- PUNTUACIÓN:**

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

