

1ª XORNADA LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO



SUR

8 20
NOVEMBRO 25

09:00 H.- CADETE - XUVENIL

14:30 H. - INFANTIL

16:30 H. - LIGA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN e INCLUSIVA

Piscina Rosario Dueñas

OURENSE



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO		I Xornada da Liga Cadete e Xuvenil – Zona Sur		
SEDE	Piscina municipal Rosario Dueñas		LOCALIDADE	Ourense
DATA	08/11/25		CATEGORÍAS	Cadete e Xuvenil
INICIO DE QUECEMENTO	09:10 horas		REUNIÓN TÉCNICA	09:30 horas
FIN DE QUECEMENTO	10:10 horas			
PROGRAMACIÓN				
HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:15	1	50 m. Remolque de maniquí	Cadete	5
10:30	2	50 m. Remolque de maniquí	Xuvenil	6
10:50	3	100 m. Rescate de maniquí con aletas	Cadete	5
11:05		montaxe de proba		
11:10	4	100 m. Socorrista	Xuvenil	6
11:30	5	4x50 m. Natación con aletas	Cadete	2
11:40	6	4x50m. Relevos combinado	Xuvenil	2
11:50	FIN DA XORNADA			

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia		
2	CONSTANTINO FERNÁNDEZ, CARLA	2013	Club Salvamento Vilagarcía		
3	PASCUAL FERNANDEZ, BELEN	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	REA AGUIN, LAURA	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo		
5	BERNARDEZ RODRIGUEZ, LAURA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	CARREÑO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
7	ROSA RODRÍGUEZ, ALEXANDRA	2013	Club Salvamento Vilagarcía		
8	BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia		
3	GARCIA MORALES, ANTELA	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:38:95	25M
5	SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:43:16	25M
6	NEIRA CAMPOS, ALEJANDRA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
7	SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
8	BESADA CASAL, SOFIA	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVELA MUINOS, DANIELLA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:27:03	25M
2	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:22:47	25E
3	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:19:18	25M
4	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:89	25E
5	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:28	25M
6	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:95	25M
7	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:34	25M
8	RUIBAL ALLER, ICIA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:38:57	25M

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	ALVAREZ FIGUEIRAS, MATEO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	VARELA GONZALEZ , ANXO	2013	Club Acuático Umia	
4	RODRIGUEZ BARREIRO, ENZO	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
5	GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	
6	AGIS GONZALEZ, MANUEL	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia	01:28:97 25M
3	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:24:97 25M
4	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:65 25M
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:14:81 25M
6	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:54 25M
7	PEREIRA REY, RAFA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:37:10 25M
8	DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	AMOS VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia		
5	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR		
2	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía		
3	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:24	25M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:11:67	50E
5	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:50	25M
6	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:31:55	25M
7	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía		

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	
3	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	
4	SECO CORTIÑAS, ALVARO CARLOS	2010	Club Acuático Umia	
5	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	
6	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	
7	VELO RODRIGUEZ, ALVARO	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	
3	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	
4	MATEOS PATO, MANUEL	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
5	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	
6	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	
7	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	
8	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
2	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:66 25M
3	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:22:83 25M
4	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:31 25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:92 25M
6	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:13 25M
7	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:32:31 25M
8	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:03 25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:00 25M
3	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:76 25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:53 50E
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:42 25E
6	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:26 25M
7	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:14:10 25M
8	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:68 25M

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia		
2	ROSA RODRÍGUEZ, ALEXANDRA	2013	Club Salvamento Vilagarcía		
3	CARREÑO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	CERVELA MUIÑOS, DANIELLA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	PASCUAL FERNANDEZ, BELEN	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	CONSTANTINO FERNÁNDEZ, CARLA	2013	Club Salvamento Vilagarcía		
7	ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia		
8	REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REA AGUIN, LAURA	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo		
2	REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	GARCIA MORALES, ANTELA	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	RUIBAL ALLER, ICIA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:00	50M
5	SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	NEIRA CAMPOS, ALEJANDRA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
7	BESADA CASAL, SOFIA	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo		
8	BERNARDEZ RODRIGUEZ, LAURA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUÁREZ SANCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:25	50M
2	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:49:13	25M
3	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	00:46:00	25E
4	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:75	50E
5	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:41:00	25E
6	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:10	25M
7	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia	00:56:00	50M
8	MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:84	50M

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	ALVAREZ FIGUEIRAS, MATEO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	VARELA GONZALEZ , ANXO	2013	Club Acuático Umia	
4	RODRIGUEZ BARREIRO, ENZO	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
5	GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	
6	AGIS GONZALEZ, MANUEL	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia	00:54:70 25M
3	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:10 25M
4	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	00:44:54 25M
5	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:41 25E
6	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:49:42 25E
7	PEREIRA REY, RAFA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:21 50M
8	DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	AMOS VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:80	25M
5	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRENO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:02:54	50M
2	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:51:50	25M
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:42:56	25M
4	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:67	25E
5	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:62	25E
6	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	00:48:88	25M
7	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:57:70	50M

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ GARCÍA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo		
2	SECO CORTIÑAS, ALVARO CARLOS	2010	Club Acuático Umia		
3	VELO RODRIGUEZ, ALVARO	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:05:19	50M
4	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:16	50M
5	MATEOS PATO, MANUEL	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:02:61	50M
6	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:17:78	50M
7	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:59:47	50M
2	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:97	50M
3	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:53:52	50M
4	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	00:49:66	25M
5	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:11	50M
6	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	00:55:68	50M
7	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:57:62	50M
8	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:51	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	00:47:06	25E
2	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:58	25M
3	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:70	25M
4	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	00:41:22	25M
5	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:58	25M
6	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:84	50M
7	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:48:10	50M
8	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:12	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	00:40:95	25E
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	00:38:25	25M
3	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:75	25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:53	50E
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:17	50E
6	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:30	25M
7	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:55	25M
8	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:40:97	25M

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (cadete - F)		
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)	01:53:26	25E
5			Club Acuático Umia (cadete - F)	01:55:07	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F) B		

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			Club Acuático Umia (cadete - M)	01:46:40	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M)	01:58:06	25E

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo combinado juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - F)	02:17:07	25E
4			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)	01:56:74	50E
5			Club Acuático Umia (juvenil - F)	02:08:67	25E

OURENSE
08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo combinado juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Acuático Umia (juvenil - M)	02:23:73	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - M)	01:41:99	25E
5			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)	02:02:76	25E
6			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil - M)		
2			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M) B		