

1ª XORNADA LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO



9 20
NOVEMBRO 25

09:00 H. - CADETE - XUVENIL e INCLUSIVO
Piscina Carballo Calero

CARBALLO



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO		I Xornada da Liga Cadete e Xuvenil – Zona Norte		
SEDE	Piscina municipal Carballo Calero	LOCALIDADE	Carballo	
DATA	09/11/25	CATEGORÍAS	Cadete e Xuvenil	
INICIO DE QUECEMENTO	09:10 horas	REUNIÓN TÉCNICA	09:30 horas	
FIN DE QUECEMENTO	10:10 horas			
PROGRAMACIÓN				
HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:15	1	50 m. Remolque de maniquí	Cadete	13
10:55	2	50 m. Remolque de maniquí	Xuvenil	6
11:15	3	100 m. Rescate de maniquí con aletas	Cadete	13
11:55		montaxe de proba		
12:00	4	100 m. Socorrista	Xuvenil	6
12:25	5	4x50 m. Natación con aletas	Cadete	2
12:35	6	4x50m. Relevos combinado	Xuvenil	2
12:45	FIN DA XORNADA			

CARBALLO

09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MOSQUERA VERA, EVA MARIA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DOSÍL RODRIGUEZ, MARIA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	CAPELÁN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda	
4	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda	
5	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA AMOR, ZOE	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	DURÁN LÓPEZ, ARIADNA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA REMUINAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
4	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FARINA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
2	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	
3	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:38:07 25M
4	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:58:29 25M
5	CARREIRA GARCIA, MARIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
6	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:32	25E
2	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:28:67	25M
3	PIÑEIRO LAPIDO, CARMÉ	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:27:08	25M
4	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:08	25M
5	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:20	25M
6	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:89	25E

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ MUINOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:58	25M
2	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:22:20	25M
3	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:08	25E
4	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:11	25E
5	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:40	25M
6	CAMEÁN PUENTE, MARTA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:37	25M

CARBALLO

09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	OTÓN GONZÁLEZ, MATEO	2013	Club Natación Cerceda		
4	FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAAMANO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB		
3	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB		
4	PAZOS PAZOS, YAGO	2013	Club Natación Santa Comba LB		
5	VARELA ZAS, IBAI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MUNOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		
2	NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	FRAGA GIL, AITOR	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:42:57	25M
4	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:45:56	25M
5	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		
6	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:25:63	25M
2	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:54	25M
3	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:23:32	25M
4	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:27	25M
5	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:26	25M
6	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:37:81	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:28	25E
2	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:26	25M
3	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:85	25E
4	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:81	25M
5	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:09	25E
6	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:56	25E

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
3	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB		
4	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:36	25M
4	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:38:58	25M
5	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:40	25M
2	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:67	25M
3	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:31	50E
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:35	25E
5	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:89	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:87	25M

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:63	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:05:17	50E
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:30	25M
5	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

CARBALLO

09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	DURAN LÓPEZ, ARIADNA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	
3	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda	
2	VARELA AMOR, ZOE	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	CAPELÁN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda	
6	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA REMUINAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
4	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FARINA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
2	CARREIRA GARCIA, MARIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
3	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:06:02 25M
4	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:93 25M
5	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	
6	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAMEÁN PUENTE, MARTA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:55	25M
2	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	00:53:89	25M
3	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:53:25	25E
4	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	00:53:68	25M
5	PIÑEIRO LAPIDO, CARMÉ	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:12	25M
6	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:93	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ MUINOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	00:51:67	25E
2	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:48:94	25M
3	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:31	25E
4	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:73	25E
5	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:00	25E
6	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:63	25M

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	OTÓN GONZÁLEZ, MATEO	2013	Club Natación Cerceda		
3	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAAMANO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	PAZOS PAZOS, YAGO	2013	Club Natación Santa Comba LB		
3	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB		
4	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB		
5	VARELA ZAS, IBAI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		
2	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB		
3	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:08:94	25M
4	FRAGA GIL, AITOR	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:29:33	25M
5	NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:46	25M
2	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:78	25M
3	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:65	25E
4	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:54	25E
5	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:72	25E
6	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:03:79	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PERISCAL VIANO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:03	25M
2	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:82	25M
3	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:17	25M
4	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:15	25E
5	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:30	25E
6	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:33	25M

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VELASCO CURES, ICIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB		
4	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	BELLO LAGUNA, VICTORIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:57:31	25M
2	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:57	25M
3	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:53:72	25M
4	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:19	25M
5	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:07	25M
6	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:30	25M
2	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:49:09	25M
3	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:60	25M
4	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:77	25M
5	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:00	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:05	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:44:34	25M
2	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:88	25M
3	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:36	25E
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:17	25M
5	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:97	25M
6	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:44:91	25M

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:90	25M
3	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:28	25M
4	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:54:08	25M
5	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:58	25M
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:89	25E
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:35:92	50E
4	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:39:25	50E
5	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:18	25M
6	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:47:14	25E

CARBALLO
09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)	02:02:17	25E
2			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	01:54:17	25E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:50:97	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:52:68	25E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:00:67	25E
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - F) B		

CARBALLO

09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	01:51:29	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)	01:41:05	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:42:75	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - M)	02:02:23	25M
6			Club Natación Santa Comba LB (cadete - M) B		

CARBALLO

09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	02:09:39	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:51:80	50E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	01:58:95	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - F)		
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - F) B		

CARBALLO

09 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:51:51	25E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	02:21:34	25M