

2ª XORNADA LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO

PISCINA



SUR



30 20
NOVEMBRO 25

09:15 H. - CADETE - XUVENIL e INCLUSIVA

13:00 H. - MÁSTER

Piscina Antía García

CALDAS DE REIS



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO		I Xornada da Liga Máster	
SEDE	Piscina municipal Antía García Silva	LOCALIDADE	Caldas de Reis
DATA	30/11/25	CATEGORÍAS	Máster
INICIO DE QUECEMENTO	12:15	REUNIÓN TÉCNICA	12:30
FIN DE QUECEMENTO	12:45		

PROGRAMACIÓN				
HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
12:50	1	100/200 m. Natación con obstáculos	Máster	9
13:30	2	4x50 Natación con obstáculos	Máster	2
13:40		montaxe de proba		
14:05	3	100 m. Socorrista	Máster	7
14:15		montaxe de proba		
14:20	4	50 m. remolque de maniquí	Máster	7
14:40	5	4x25 m. Remolque de maniquí	Máster	2
14:50		FIN DA XORNADA		

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos máster 30-49 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA	
3	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
4	BARCA PENSADO, MARÍA	1996	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	05:32:45 25M
3	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	03:35:98 25M
4	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	05:25:08 25M
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos máster 30-49 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia	
3	RODRÍGUEZ CAPELET, DIEGO	1985	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
4	SUÁREZ MATALLANA, JUAN PABLO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	03:23:62 25M
3	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia	02:30:67 25E
4	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	03:12:06 25M
5	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster 50-69 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	LAVANDEIRA CALVO, SILVIA	1973	Club Salvamento Sada - SASA	
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:19:90 25M
2	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:50:17 25M
3	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:44:20 25M
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:33 25M
5	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:55:43 25E

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster 50-69 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AMOR VILARINO, MARCOS JOSE	1972	Club Natación Cerceda		
3	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		
4	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:27:73	25M
3	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:35:31	25M
4	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:43	25M
5	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:27:71	25M
2	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:20:29	25M
3	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:09	25M
4	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:16:02	25M
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:24:07	25M
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:99	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	03:27:82	25E
3			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)	03:11:04	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	03:22:18	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)	02:39:81	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	02:05:62	25E
4			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	02:30:35	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster 30-69 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CURES VÁZQUEZ, MARIA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	BARCA PENSADO, MARÍA	1996	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:01:38	25M
4	DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:09:90	25E
5	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA		
6	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia	01:51:14	25M
2	ALVAREZ FERNANDEZ, ELENA	1981	Club Acuático Umia	01:42:82	25M
3	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:40:91	25E
4	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:53	25M
5	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:46:88	25M
6	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:53:14	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARIA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:79	25M
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:60	25E
3	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:76	25M
4	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:13	25M
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:09	25M
6	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:60	25E

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster 30-69 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ CAPELET, DIEGO	1985	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		
3	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GAGO MARINO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA	01:32:70	25E
2	PÉREZ OTERO, ADRIÁN	1996	Club Natación Cerceda	01:29:72	25M
3	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:95	25M
4	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:48	25M
5	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia	01:29:83	25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:46:04	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:19	25E
2	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:22:26	25M
3	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:20:09	25M
4	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:20:63	25M
5	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	01:24:52	25M
6	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:84	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:11	25M
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:09:12	25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:07:03	25M
4	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia	01:07:25	25E
5	SELLÉS ABASCAL, VÍCTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	01:18:12	25M
6	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:70	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster 30-69 femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA		
2	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:50:56	25M
3	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:53	25M
4	DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:32	25E
5	BARCA PENSADO, MARÍA	1996	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	LAVANDEIRA CALVO, SILVIA	1973	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUINTANS TEMES, LUZ MARIA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:14:31	25M
2	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:67	25M
3	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:65	25M
4	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:40	25M
5	ALVAREZ FERNANDEZ, ELENA	1981	Club Acuático Umia	01:10:38	25M
6	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia	01:16:43	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:76	25E
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:59	25E
3	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	00:53:11	25E
4	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:88	25M
5	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:22	25M
6	CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:44	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster 30-69 masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ CAPELET, DIEGO	1985	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		
3	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:76	25M
4	SUÁREZ MATALLANA, JUAN PABLO	1979	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	00:54:70	25M
2	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA	00:53:63	25M
3	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA	00:51:96	25M
4	GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA	00:52:86	25M
5	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia	00:54:55	25M
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:55:09	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ ÓTERO, ADRIÁN	1996	Club Natación Cerceda	00:49:21	25M
2	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:48:65	25M
3	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:46:86	25M
4	RODRÍGUEZ CAPELET, PABLO	1988	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:47:89	25M
5	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	00:49:20	25E
6	SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:51:26	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:43:52	25E
2	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:91	25M
3	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia	00:36:45	25M
4	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:39:70	25E
5	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:42:80	25M
6	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	00:46:82	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:36:15	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - F)	02:20:40	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:20:67	25M

CALDAS DE REIS
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)	02:05:32	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	01:29:14	25E
4			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	01:52:19	25M