

Listas de Salida
II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia		
3	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía		
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia		
5	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:43	25E
3	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:03:00	25M
4	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:04:47	25M
5	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	03:19:90	25M
6	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:01:01	25M
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:32	25M
3	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:48:03	25M
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:52:23	25M
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:56:57	25M
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:48	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:46:41	25M
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:38:09	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:37:23	50E
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:05	25M
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:83	25M
6	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:79	25M

Listas de Salida
II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRIN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia		
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	03:04:45	25M
4	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	03:16:59	25M
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia		
6	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:59:97	25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:51:01	25M
3	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	02:50:57	25M
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:50:91	25M
5	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:50	25E
6	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:01:38	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:45:82	25M
2	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:90	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:39:38	50E
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	02:37:79	25M
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:43:06	25M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:46:30	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:30:81	25E
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:37	25M
3	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:29:07	50E
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:29:26	50E
5	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:29:45	25M
6	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:36:59	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:31	25M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:16	25M
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:21	25M
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:18:78	50E
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:72	25M
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:27:34	25M

Listas de Salida

II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS

29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	02:12:18	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:01:94	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - F)	02:07:99	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:58:43	50E
2			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:52:33	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:47:72	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:51:44	50E
5			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	01:58:19	50E
6			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	02:01:71	25M

Listas de Salida

II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS

29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	01:47:26	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -	01:40:28	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:43:85	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:39:22	50E
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:37:91	50E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:36:85	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:37:10	50E
5			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:38:68	25M

Listas de Salida
II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOURELLE PENA, CARLA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
3	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:48:90	25M
4	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia		
5	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía		
6	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:43:95	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:35:58	25M
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:35:16	25M
4	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:37:11	50E
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:85	25M
6	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:48:27	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:32:16	25M
2	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:26	50E
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:29:05	50E
4	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:27	50E
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:24	25E
6	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:33:93	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:04	50E
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:19:58	25M
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:24	50E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:74	50E
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:73	25M
6	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:23	50E

Listas de Salida
II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ MARTÍNEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
3	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARÍNO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		
3	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	CASÁS VÁZQUEZ, DARÍO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	CASTRO REMUIÑÁN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:40:97	25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:26:47	25E
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:89	25M
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:31	25E
5	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:33:40	25M
6	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:49:57	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:17:60	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:12	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:12:54	50E
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:50	50E
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:17:38	25M
6	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	01:18:66	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:04	50E
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:72	50E
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:16	50E
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:71	50E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:37	50E
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:59	50E

Listas de Salida
II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:34	25M
4	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:28:81	25M
5	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:40	25M
2	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:87	25M
3	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:19:28	25M
4	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:35	25M
5	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:07	25M
6	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:21:87	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TRIGO SOENGAS, ANGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:28	25M
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:21	25M
3	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:16:08	25M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:19	25M
5	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:17:07	50M
6	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:17	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:33	25M
2	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:13:24	50M
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:10:90	25E
4	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:90	25M
5	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:13:47	25M
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:93	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:10:50	50E
2	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:89	25E
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:63	50E
4	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:36	25M
5	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:08:86	25E
6	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:85	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:82	50E
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:10	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:54:00	50E
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:70	50E
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:00:17	50E
6	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:55	50E

Listas de Salida
II XORNADA 1ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CALDAS DE REIS
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AMADO ALCÓBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	CASÁS VÁZQUEZ, DARÍO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:19:11	25M
4	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:08:26	25E
2	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:35	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:25	25M
4	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:25	25M
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:07:65	50M
6	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:44	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILAR FERNÁNDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:01:40	25M
2	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:17	50E
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:56:79	50E
4	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:00:54	50E
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:37	50E
6	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:01:69	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOURIS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:08	50E
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:68	25M
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:55:60	25M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:55:85	50E
5	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:06	50E
6	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:56:37	50E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO GONZALEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:86	50E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:51:31	50E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:39	25M
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:50:92	50E
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:59	50E
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:53:25	50E