

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB		
3	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:00:47	25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cereda	03:06:76	50E
5	OTÓN GONZÁLEZ, UXÍA	2009	Club Natación Cereda		

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cereda	02:18:27	50E
4	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:34:81	50E
5	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natación Cereda		

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (absoluta - F)		
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:58:64	25M
4			Club Natación Cerceda (absoluta - F)	02:04:18	50E

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3		Club Natación Cereda (absoluta - M)	

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
2	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB		
3	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB		
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
5	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cereda	01:44:08	25M
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cereda	01:42:96	25M
4	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:43:70	25M
5	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cereda	02:03:21	25M
6	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cereda	01:35:79	25M
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:34:25	50E
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:19	25M
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:32:27	25M
5	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cereda	01:37:26	50E
6	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cereda	01:42:17	25M

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cereda		
2	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:53:48	25M
3	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:74	25M
4	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cereda	01:29:52	25M
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Listas de Salida
II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB		
3	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cereda	01:26:09	25M
4	OTÓN GONZÁLEZ, UXÍA	2009	Club Natación Cereda		
5	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:22:20	25M
2	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:34	25M
3	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cereda	01:12:35	50E
4	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cereda	01:14:35	50E
5	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:17:14	25M
6	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:23:31	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:10:77	50E
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:06	50E
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:57:59	50E
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:21	50E
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cereda	01:10:35	25M
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cereda	01:11:36	50E

Listas de Salida
 II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CERCEDA
 29 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cereda	01:19:16	25M
3	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB		
4	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natación Cereda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cereda	01:07:20	25M
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Natación Cereda	00:54:18	25M
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cereda	00:51:47	50E
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:91	50E
5	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:59:84	25E