

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos cadete femenina

Serie: 1					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DURAN LÓPEZ, ARIADNA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
2	LÓPEZ SANTAMARIÑA, MARTINA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
3	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
5	CACHAZA BOUZAS, CARLA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
Serie: 2					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
4	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
5	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
Serie: 3					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARREIRA GARCIA, MARIA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
2	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	MARTÍNEZ GÓMEZ, CARME	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
6	FARIÑA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
Serie: 4					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
Serie: 5					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda		
4	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
Serie: 6					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REY MOSQUERA, ALEXANDRA	2013	Club Natación Cerceda		
2	VARELA AMOR, ZOE	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	04:07:60	25M
4	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda		
6	CAPELÁN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda		
Serie: 7					
	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ-BOTAS MARTINEZ, SOFIA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:55:34	25M

Listas de Salida
II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

2	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	03:48:28	25M
3	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:20:32	25M
4	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	03:21:70	25M
5	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:49:45	25M
6	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:56:09	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ MUINOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	03:15:83	25M
2	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:12:71	25M
3	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:18	25E
4	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:07:12	25M
5	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:15:68	25M
6	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:15:94	25M

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	OTÓN GONZÁLEZ, MATEO	2013	Club Natación Cerceda		
4	FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CAAMANO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	VARELA ZAS, IBAI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB		
5	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB		
3	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		
4	MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		
5	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB		
6	NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	03:58:29	25M
2	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:19:48	25M
3	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:05	25E
4	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:18:92	25M
5	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:25:80	25M
6	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	03:59:15	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:57:80	25E
2	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:07	25E
3	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:45:54	25E
4	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:52:62	25E
5	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:57:61	25E
6	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:58:85	25E

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

200 m. natación con obstáculos juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	BELLO LAGUNA, VICTORIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:28:92	25M
2	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:20:00	25M
3	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:18:73	25M
4	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:19:62	25M
5	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:21:46	25M
6	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	03:33:16	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:11:60	25M
2	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:39	25E
3	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:06	25E
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	02:50:86	25M
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:55:78	25E
6	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:11:71	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:46:31	25M
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:40:61	25E
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:52	25E
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:68	25E
5	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:13	25E
6	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:48:42	25E

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUEZ BLANCO, GERI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:25:50	25M
2	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:15:62	25M
3	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:54	25E
4	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	03:13:31	25M
5	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:23:84	25M
6	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMAS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:39:28	25M
2	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:30:09	25E
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:21:44	50E
4	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:19:29	25M
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:37:77	25M
6	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:41:15	25E

Listas de Salida
II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)	02:41:73	25E
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:34:86	25E
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	02:28:41	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	02:28:70	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	02:37:92	25M
6			Club Natación Cerceda (cadete - F)		

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	02:25:84	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:16:76	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)	02:18:03	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - M)	02:50:79	25E

Listas de Salida
II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	02:22:13	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	02:06:98	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	02:16:50	25E

Listas de Salida
 II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO
 30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	02:12:26	25E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	02:25:44	25M

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

100 m. combinada de salvamento cadete cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CAPELAN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda	
3	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda	
4	REY MOSQUERA, ALEXANDRA	2013	Club Natación Cerceda	
5	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	
4	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	VARELA AMOR, ZOE	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CACHAZA BOUZAS, CARLA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	
2	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
4	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
5	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	DURÁN LÓPEZ, ARIADNA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARREIRA GARCIA, MARIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	
2	LÓPEZ SANTAMARIÑA, MARTINA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	
3	GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	
5	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	
6	FARIÑA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:18:55	25M
3	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:11:89	25M
4	PIÑEIRO LAPIDO, CARMÉ	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:16:75	25M
5	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:53:40	25E
2	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:50:74	25E
3	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:46:52	25E
4	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:50:23	25E
5	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:36	25M
6	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:56:73	25E

Listas de Salida

30 novembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	OTÓN GONZÁLEZ, MATEO	2013	Club Natación Cerceda	
4	FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	NOVO CASTINEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB	
4	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MUNOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	
2	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	
3	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB	
4	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	
5	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	
6	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA ZAS, IBAI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:56:23	25E
3	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:50:75	25E
4	PERISCAL VIANO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:23	25M
5	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:05:34	25M
6	CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:49:56	25E
2	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:45:39	25E
3	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:39	25E
4	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:88	25E
5	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:47:89	25M
6	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:50:62	25E

Listas de Salida

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO

100 m. combinada de salvamento juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BELLO LAGUNA, VICTORIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	VELASCO CURES, ICÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:56:54	25M
3	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:20	25M
4	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:56:11	25M
5	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:00:50	25M
6	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARGA MOSQUERA, LIA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:45:96	25M
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:91	50E
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:23	50E
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:97	50E
5	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:38:24	25M
6	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:47:70	25M

Listas de Salida

30 novembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUEZ BLANCO, GERI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:96	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:18:51	25E
4	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:97	25M
5	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:47:44	25M
6	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB		

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)	02:31:37	25E
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	02:20:69	25E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	02:14:63	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:18:36	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	02:22:32	25E
6			Club Natación Cerceda (cadete - F)		

Listas de Salida
II XORNADA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA - LIGA ESP DE CLUBS

CARBALLO
30 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	02:14:97	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:03:57	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)	02:04:22	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - M)	02:34:28	25M