

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MUNIZ SUÁREZ, LUCÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:49:10	25M
5	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	03:11:67	50M
6	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
7	VILLANUEVA FERNÁNDEZ, ALBA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:44:08	25M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:81	50E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:38:54	25E
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:36:64	50E
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:38:43	25E
6	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:41:85	50E
7	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:44:64	50E
8	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:44:78	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:65	50E
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:30:60	25E
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:25:69	25E
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:25	25E
5	MOURELLE PENA, CARLA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:63	50E
6	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:20	25M
7	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:82	50E
8	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:95	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASÁS VAZQUEZ, DARIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	02:46:57	25E
4	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:35:84	25E
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	02:43:65	25E
6	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:10:93	50M
7	MUÑIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
8	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	02:25:42	25M
2	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:24:50	25E
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:01	50E
4	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:20:15	50E
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:20:37	50E
6	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	02:24:65	50E
7	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:54	50E
8	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	02:35:25	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:19:16	50E
2	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:07:23	25M
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:07:44	50E
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:59:09	25M
5	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:02:50	50E
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:09:34	50E
7	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:08:50	25E
8	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:84	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	02:21:24	50E
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	02:17:50	25M
5		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	02:18:43	25M

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Acuático Umia (júnior - F)	02:11:59	50E
3		Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	02:05:83	50E
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	02:03:57	50E
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	02:04:12	25M
6		Club Acuático Umia (absoluta - F)	02:06:14	25M
7		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	02:15:24	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	02:04:09	25M
4		Club Acuático Umia (júnior - M)	01:57:27	50E
5		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	01:59:37	50E

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:52:34	25M
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:49:01	25M
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:47:79	50E
5		Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:48:61	25M
6		Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:50:07	50E
7		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -	01:53:14	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:09	25M
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	LORENZO FERNÁNDEZ, LOLA	2008	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
7	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
8	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:26:67	25M
2	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:48	25M
3	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:33	25E
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:32	25E
5	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:21	50E
6	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:69	25M
7	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:62	25M
8	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:26:75	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:50	25M
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:75	25M
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:12:58	25E
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:11:95	25M
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:12:38	50E
6	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:53	25M
7	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:14:17	25M
8	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:72	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BUCETA SILVA, LUCÍA	2010	Club Acuático Umia	01:11:67	50E
2	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:03	50E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:28	50E
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:02	50E
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:24	50E
6	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:09	50E
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:03	25M
8	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:92	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia		
4	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
2	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia		
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia		
5	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia		
6	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
7	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
8	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		
2	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:42	25M
3	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:22:83	25M
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:03	25M
5	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:65	25M
6	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:27:02	25M
7	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia		
8	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:00	25M
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:09:80	25M
3	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:76	25M
4	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:84	25M
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:07	25M
6	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:09:70	25M
7	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:10:13	25M
8	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:14:10	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARINO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:54	50E
2	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:03:23	50E
3	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:79	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:72	50E
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:76	25M
6	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:53	50E
7	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:50	50E
8	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:14	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:59:43	50E
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:58:82	50E
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:60	50E
4	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:56:39	50E
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:53	50E
6	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:72	50E
7	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:35	50E
8	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:91	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	VILLANUEVA FERNÁNDEZ, ALBA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MOURELLE PENA, CARLA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	MUÑIZ SUÁREZ, LUCÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR		
2	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:79	25M
3	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:50:06	25M
4	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:49:13	25M
5	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:57	25M
6	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	00:50:76	25M
7	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:57:70	50M
8	LORENZO FERNÁNDEZ, LOLA	2008	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:57	25M
2	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:46:67	25M
3	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:10	25M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:75	25E
5	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:68	25M
6	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	00:46:53	25M
7	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:47:45	25M
8	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	00:48:88	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:44:97	25M
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:35	25M
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:42:56	25M
4	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:32	25M
5	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:50	25M
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:06	25M
7	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	00:44:63	25M
8	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:94	50E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:67	25E
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:34	25M
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:20	25M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:11	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:77	25M
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:37:38	25M
7	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:75	50E
8	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:39:68	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	CASAS VÁZQUEZ, DARIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MUÑIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	SILVA SAYANS, JOSE BENITO	2000	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARINO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:49:79	50M
5	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	00:49:66	25M
6	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
7	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
8	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:32	25M
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	00:41:22	25M
3	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:55	25M
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:38:99	25M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:39:40	25M
6	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	00:40:95	25E
7	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:58	25M
8	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	00:47:06	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:25	25M
2	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:91	25M
3	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:72	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:17	50E
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:35:43	25M
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:74	25M
7	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:37:15	25M
8	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:40	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:88	25M
2	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:14	25M
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:53	50E
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:66	25M
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:47	50E
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:33:98	25M
7	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:79	25M
8	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:29	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:33:28	25M
2	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:99	50E
3	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:33:64	50E

Listas de Salida
I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:31:08	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:08	50E
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:96	50E
7	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:58	25M
8	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:52	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	01:46:68	25M
4		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	01:38:19	25M
5		Club Acuático Umia (júnior - F)	01:43:93	50E

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - F)	01:37:57	50E
3		Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:29:38	25M
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:27:47	25M
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:29:23	25M
6		Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	01:31:48	25M
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)	01:37:69	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA DE PISCINA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN E SALVAMENTO INCLUSIVO

OURENSE

08 noviembre 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	01:30:35	50E
4			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:21:90	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	01:25:49	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -	01:18:20	50E
3			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:15:82	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:14:98	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:14:84	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - M)	01:16:86	50E
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)	01:19:42	50E