

25 20  
XANEIRO 26

# 3ª XORNADA LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO



09:00 H. - CADETE - XUVENIL e INCLUSIVO  
Piscina Carballo Calero

# CARBALLO



**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista cadete cadete femenina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|
| 1 | MOSQUERA VERA, EVA MARIA | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 2 | INSUA RICO, JULIA        | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |
| 3 | MARTÍNEZ GÓMEZ, CARME    | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |
| 4 | GARCIA FERREIRO, MARIA   | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |
| 5 | PONTE VIÑAS, MARCELA     | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |
| 6 | TRABA ANGERIZ, SURI      | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|
| 1 | LÓPEZ MERINO, ALBA       | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |
| 2 | CACHAZA BOUZAS, CARLA    | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |
| 3 | CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA   | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 4 | CARRACEDO VARELA, ANA    | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 5 | DURÁN LÓPEZ, ARIADNA     | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |
| 6 | MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA | 2012     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |

**Serie: 3**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|
| 1 | FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA   | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 2 | RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 3 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA  | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 4 | RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 5 | RODRIGUEZ PAZOS, LAURA    | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 6 | GARCIA REMUIÑAN, JULIA    | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |

**Serie: 4**

|   | Socorrista / Lifeguard           | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|----------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|
| 1 | LORENZO ANTELO, LUNA             | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 2 | DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA           | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 3 | DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA           | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 4 | DOSÍL MÉNDEZ, ENMA               | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 5 | DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN          | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 6 | MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |

**Serie: 5**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1 | GARCÍA REY, CARLA        | 2013     | Club Natación Cerceda            |             |
| 2 | CAPELÁN BLANCO, ARIANA   | 2013     | Club Natación Cerceda            |             |
| 3 | VARELA AMOR, ZOE         | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 4 | FARIÑA ESPASANDIN, PAULA | 2013     | Club Natación Santa Comba LB     |             |
| 5 | COSTA LOPEZ, NOA         | 2013     | Club Natación Cerceda            |             |
| 6 | REY MOSQUERA, ALEXANDRA  | 2013     | Club Natación Cerceda            |             |

**Serie: 6**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|--------------|
| 1 | PIÑEIRO LAPIDO, CARME     | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:59:81 25M |
| 2 | EIROA VILA, SARA          | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:47:94 25M |
| 3 | FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA  | 2012     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 03:19:68 25M |
| 4 | EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA | 2012     | Club Natación Santa Comba LB                  | 03:25:97 25M |
| 5 | MARTÍNEZ DOMATO, SABELA   | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:55:11 25M |
| 6 | TOJA CORZÓN, CANDELA      | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |              |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Serie: 7**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | COTELO BOLÓN, MARA     | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:14:15    | 25E |
| 2 | VÁZQUEZ VIEITES, ELENA | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:08:84    | 25E |
| 3 | TASENDE FRAGA, CLARA   | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:01:97    | 25M |
| 4 | VAZQUEZ GENDE, ALBA    | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:08:27    | 25E |
| 5 | DÍAZ FRANCO, MARTINA   | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:09:94    | 25E |
| 6 | LEMA LEMA, CARLA       | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:18:40    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista cadete cadete masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard     | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|----------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 2 | IGLESIAS CASTRO, MARTIN    | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 3 | NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO   | 2013     | Club Natación Santa Comba LB     |             |
| 4 | FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR | 2013     | Club Natación Santa Comba LB     |             |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|
| 1 | OTÓN GONZÁLEZ, MATEO    | 2013     | Club Natación Cerceda                         |             |
| 2 | SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI    | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 3 | NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK  | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 4 | CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN   | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |
| 5 | MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL  | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  |             |
| 6 | FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |

**Serie: 3**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|--------------|
| 1 | REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:30:59 25M |
| 2 | GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:19:57 25E |
| 3 | OTERO FERNÁNDEZ, HUGO  | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:14:25 25E |
| 4 | BECERRA RAMOS, DAVID   | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:16:16 25M |
| 5 | PUGA PUENTE, MIGUEL    | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:23:08 25E |
| 6 | NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:38:53 25M |

**Serie: 4**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|--------------|
| 1 | VEGA LAMAS, LEO          | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:07:68 25E |
| 2 | PERISCAL VIAÑO, TEO      | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:59:51 25E |
| 3 | FERREÑO VARELA, HUGO     | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 02:55:37 25E |
| 4 | BARCA PERISCAL, RODRIGO  | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:57:28 25M |
| 5 | LIÑARES VILARIÑO, MANUEL | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:02:75 25E |
| 6 | BASCOY GUNDIN, DAMIAN    | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:11:83 25E |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista juvenil femenina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard      | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |  |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|--|
| 1 | CASAL PAN, UXUE             | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |  |
| 2 | DUBRA TRIGO, ZELTIA         | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |  |
| 3 | RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |  |
| 4 | VILAR ROMERO, PAULA         | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |  |
| 5 | NAVEIRA SANCHEZ, AINARA     | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |  |
| 6 | GARCIA PAZOS, ANGELA        | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |  |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MATO FERREIRO, ESTELA    | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |     |
| 2 | MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE     | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:41:22    | 25M |
| 3 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:24:81    | 25M |
| 4 | CAMPOS DÍAZ, CAMILA      | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:41:17    | 25M |
| 5 | MARTELO GARCÍA, CARMEN   | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |     |
| 6 | BELLO LAGUNA, VICTORIA   | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |     |

**Serie: 3**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MOLINELLI FRAGA, ALDARA | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:06:53    | 25M |
| 2 | MATA LÓPEZ, SOFÍA       | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 02:59:44    | 50E |
| 3 | EIRÍS VAZQUEZ, MARTA    | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:51:45    | 50E |
| 4 | RODRIGUEZ PAZOS, NOA    | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:53:25    | 25M |
| 5 | CASAL VARELA, ALEJANDRA | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:05:60    | 25M |
| 6 | PARGA MOSQUERA, LÍA     | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:12:15    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**200 m. supersocorrista juvenil masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |  |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|--|
| 2 | CASTELO VARELA, MATEO     | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |  |
| 3 | FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS   | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |  |
| 4 | IGLESIAS CASTRO, GABRIEL  | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |  |
| 5 | LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |  |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | QUEIJAS IGLESIAS, UNAI    | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |     |
| 2 | PENSADO ALBERTI, LLUC     | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:46:81    | 25M |
| 3 | NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR | 2010     | Club Natación Santa Comba LB                  | 02:28:50    | 50E |
| 4 | CERVIÑO GARCÍA, MATEO     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:32:60    | 25M |
| 5 | LAGO DOMATO, NICOLÁS      | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:38:13    | 25M |
| 6 | MIGUEZ BLANCO, GERI       | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |     |

CARBALLO  
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                             | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 |                        |          | Club Natación Cerceda (cadete - F)                      |             |     |
| 2 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - | 01:51:60    | 25E |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)     | 01:51:09    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)           | 01:51:31    | 25E |
| 5 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)               | 01:57:12    | 25M |
| 6 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)                |             |     |

Serie 0

3 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                             | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)           | 01:46:01    | 25E |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - | 01:38:04    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)     | 01:45:13    | 25E |
| 5 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (cadete - M)               | 02:10:20    | 25M |
| 6 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA           |             |     |

CARBALLO  
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                              | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)           | 01:44:63    | 25E |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - | 01:28:40    | 25E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)     | 01:41:16    | 25E |
| 5 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (juvenil - F)               |             |     |
| 6 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA            |             |     |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                              | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (juvenil - M)               |             |     |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - | 01:25:36    | 25E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)           | 01:43:41    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete femenina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                 | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------|-------------|-----|
| 2 | MARTÍNEZ GÓMEZ, CARME   | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA |             |     |
| 3 | DURÁN LÓPEZ, ARIADNA    | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA | 01:49:97    | 25M |
| 4 | CACHAZA BOUZAS, CARLA   | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA |             |     |
| 5 | REY MOSQUERA, ALEXANDRA | 2013     | Club Natación Cerceda       |             |     |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | NEGREIRA MARTÍNEZ, IRIA | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:45:04    | 25M |
| 2 | DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA  | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:38:59    | 25M |
| 3 | EIROA VILA, SARA        | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:36:20    | 25M |
| 4 | TOJA CORZÓN, CANDELA    | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:36:47    | 25M |
| 5 | SINDACO PENA, GABRIELA  | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:38:73    | 25M |
| 6 | CARREIRA GARCIA, MARIA  | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:49:79    | 25M |

**Serie: 3**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VARELA AMOR, ZOE       | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:35:84    | 25M |
| 2 | COSTA LOPEZ, NOA       | 2013     | Club Natación Cerceda                         | 01:33:13    | 25M |
| 3 | DOSÍL MÉNDEZ, ENMA     | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:32:45    | 25M |
| 4 | LÓPEZ MERINO, ALBA     | 2013     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:32:75    | 25M |
| 5 | GARCÍA REY, CARLA      | 2013     | Club Natación Cerceda                         | 01:35:18    | 25M |
| 6 | CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:36:09    | 25M |

**Serie: 4**

|   | Socorrista / Lifeguard           | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|----------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CAPELAN BLANCO, ARIANA           | 2013     | Club Natación Cerceda                         | 01:31:87    | 25M |
| 2 | MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:31:30    | 25M |
| 3 | FARIÑA ESPASANDIN, PAULA         | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:27:75    | 25M |
| 4 | MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA         | 2012     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:30:15    | 25M |
| 5 | MARTÍNEZ DOMATO, SABELA          | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:31:35    | 25M |
| 6 | RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA        | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:32:41    | 25M |

**Serie: 5**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LORENZO ANTELO, LUNA      | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:26:48    | 25M |
| 2 | DÍAZ FRANCO, MARTINA      | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:25:75    | 25M |
| 3 | DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN   | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:25:38    | 25M |
| 4 | MOSQUERA VERA, EVA MARÍA  | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:25:45    | 25M |
| 5 | CARRACEDO VARELA, ANA     | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:26:33    | 25M |
| 6 | RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:26:69    | 25M |

**Serie: 6**

|   | Socorrista / Lifeguard         | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PONTE VINAS, MARCELA           | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:22:71    | 25M |
| 2 | EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA      | 2012     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:22:46    | 25M |
| 3 | FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA        | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:21:71    | 25M |
| 4 | MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:21:78    | 25M |
| 5 | PIÑEIRO LAPIDO, CARME          | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:22:67    | 25M |
| 6 | COTELO BOLÓN, MARA             | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:23:47    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Serie: 7**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GARCIA FERREIRO, MARIA   | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:21:31    | 25M |
| 2 | TRABA ANGERIZ, SURI      | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:20:15    | 25M |
| 3 | LEMA LEMA, CARLA         | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:10    | 25M |
| 4 | GARCIA REMUIÑAN, JULIA   | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:19:70    | 25M |
| 5 | DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA   | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:21:02    | 25M |
| 6 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:21:64    | 25M |

**Serie: 8**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VAZQUEZ VIEITES, ELENA   | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:17:22    | 25M |
| 2 | RODRIGUEZ PAZOS, LAURA   | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:15:40    | 25M |
| 3 | VAZQUEZ GENDE, ALBA      | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:13:18    | 25M |
| 4 | TASENDE FRAGA, CLARA     | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:14:68    | 25M |
| 5 | FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA | 2012     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:17:14    | 25M |
| 6 | INSUA RICO, JULIA        | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:18:02    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 2 | IGLESIAS CASTRO, MARTIN | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:07:63    | 25M |
| 3 | OTÓN GONZÁLEZ, MATEO    | 2013     | Club Natación Cerceda            | 01:49:20    | 25M |
| 4 | MIRA GARCIA, SAMUEL     | 2013     | Club Natación Santa Comba LB     | 01:57:04    | 25M |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SANCHEZ VÁZQUEZ, ROI    | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:42:31    | 25M |
| 2 | FRAGA GIL, AITOR        | 2012     | Club Natación Santa Comba LB     | 01:33:57    | 25M |
| 3 | FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS | 2013     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:31:78    | 25M |
| 4 | GARCIA OTERO, ALONSO    | 2012     | Club Natación Santa Comba LB     | 01:33:29    | 25M |
| 5 | OTERO GARCIA, GUILLEN   | 2013     | Club Natación Santa Comba LB     | 01:39:26    | 25M |

**Serie: 3**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | NOVO CASTINEIRAS, ERIK | 2013     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:25:68    | 25M |
| 2 | PUGA PUENTE, MIGUEL    | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:23:80    | 25M |
| 3 | BECERRA RAMOS, DAVID   | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:15:36    | 25M |
| 4 | MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:21:59    | 25M |
| 5 | NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:24:63    | 25M |
| 6 | LEMA LOIS, ANXO        | 2012     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:27:41    | 25M |

**Serie: 4**

|   | Socorrista / Lifeguard     | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | OTERO FERNANDEZ , HUGO     | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:99    | 25M |
| 2 | GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO     | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:12:49    | 25M |
| 3 | BASCOY GUNDIN, DAMIAN      | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:09:98    | 25M |
| 4 | VEGA LAMAS, LEO            | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:11:65    | 25M |
| 5 | FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:13:46    | 25M |
| 6 | REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL     | 2012     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:14:75    | 25M |

**Serie: 5**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO | 2013     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:09:55    | 25M |
| 2 | LIÑARES VILARIÑO, MANUEL | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:09:04    | 25M |
| 3 | FERREÑO VARELA, HUGO     | 2012     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:03:83    | 25M |
| 4 | CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN    | 2013     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:07:03    | 25M |
| 5 | BARCA PERISCAL, RODRIGO  | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:50    | 25M |
| 6 | PERISCAL VIAÑO, TEO      | 2012     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:92    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil femenina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |  |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|--|
| 2 | ALBORJA CANTO, XIANA   | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |  |
| 3 | MATO FERREIRO, ESTELA  | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |  |
| 4 | MIRA MENDEZ, SARA      | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |  |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VELASCO CURES, ICIA    | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |     |
| 2 | GERPE DUARTE, NEREA    | 2010     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:50:12    | 25M |
| 3 | PENA QUINTANS, CARMEN  | 2011     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:25:60    | 25M |
| 4 | BELLO LAGUNA, VICTORIA | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:27:25    | 25M |
| 5 | GERPE DUARTE, NOEMI    | 2010     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:50:82    | 25M |

**Serie: 3**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | NAVEIRA SANCHEZ, AINARA | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:25:25    | 25M |
| 2 | MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE    | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:23:41    | 25M |
| 3 | CAMPOS DÍAZ, CAMILA     | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:22:11    | 25M |
| 4 | DUBRA TRIGO, ZELTIA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:22:40    | 25M |
| 5 | GARCIA PAZOS, ANGELA    | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:24:70    | 25M |
| 6 | CASAL PAN, UXUE         | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:25:35    | 25M |

**Serie: 4**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MOLINELLI FRAGA, ALDARA  | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:19:46    | 25M |
| 2 | COUSILLAS ANTELO, ANTÍA  | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:48    | 25M |
| 3 | MARTELO GARCÍA, CARMEN   | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:15:60    | 25M |
| 4 | VILAR ROMERO, PAULA      | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:15:82    | 25M |
| 5 | SOUTO FERROL, SARA       | 2011     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:18:81    | 25M |
| 6 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:21:68    | 25M |

**Serie: 5**

|   | Socorrista / Lifeguard      | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PARGA MOSQUERA, LIA         | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:10:50    | 25M |
| 2 | RODRIGUEZ PAZOS, NOA        | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:04:34    | 50E |
| 3 | EIRÍS VAZQUEZ, MARTA        | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:01:55    | 50E |
| 4 | MATA LÓPEZ, SOFÍA           | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:02:01    | 50E |
| 5 | RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA | 2011     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:08:69    | 25M |
| 6 | CASAL VARELA, ALEJANDRA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:12:30    | 25M |

**CARBALLO**  
**25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:28:13    | 25M |
| 3 | CASTELO VARELA, MATEO     | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:19:36    | 25E |
| 4 | FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS   | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:22:81    | 25M |
| 5 | IGLESIAS CASTRO, GABRIEL  | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:28:57    | 25M |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VILARINO ANTELO, ADRIAN | 2011     | Club Natación Santa Comba LB                  | 01:16:52    | 25E |
| 2 | PENSADO ALBERTI, LLUC   | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:83    | 25E |
| 3 | QUEIJAS IGLESIAS, UNAI  | 2011     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:02:20    | 25M |
| 4 | CERVIÑO GARCÍA, MATEO   | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:04:05    | 25M |
| 5 | PALLAS CEBRAL, MATEO    | 2011     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:48    | 25E |
| 6 | LAGO DOMATO, NICOLÁS    | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:16:48    | 25M |

CARBALLO  
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto cadete mixta

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                             | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 |                        |          | Club Natación Cerceda (cadete - X)                      |             |     |
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - X)           | 02:40:03    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - X)     | 02:28:52    | 25E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - | 02:35:58    | 25M |
| 5 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (cadete - X)               | 03:01:98    | 25E |
| 6 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA           |             |     |

CARBALLO  
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo socorrista mixto juvenil mixta

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                              | Tiempo/Time |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - X)           |             |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - X)     |             |
| 4 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (juvenil - X)               |             |
| 5 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - |             |
| 6 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil   |             |