

25 20
XANEIRO 26

3ª XORNADA
PISCINA LIGA GALEGA
SALVAMENTO
E SOCORRISMO



09:00 H. - CADETE - XUVENIL
15:30 H. - INFANTIL
Piscina de A Estrada

A ESTRADA



CONCELLO
DA ESTRADA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

DELEGACIÓN
DE GALICIA

NON

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	SAHAGUN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	RUIBAL ALLER, ICIA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia	
3	BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia	
4	ROSA RODRÍGUEZ, ALEXANDRA	2013	Club Salvamento Vilagarcía	
5	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARRENO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
2	SANCHEZ GALINDO, LUCIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
3	VEIGA CASTRO, PAULA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	LAMEIRO CERVIÑO, CANDELA	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
5	PASCUAL FERNANDEZ, BELEN	2013	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	
6	ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARINO VALINAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	04:10:44 25M
2	SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:46:19 25M
3	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:11:55 25M
4	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:13:67 25E
5	CERVELA MUIÑOS, DANIELLA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	04:03:82 25M
6	NEIRA CAMPOS, ALEJANDRA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	03:05:27 25E
2	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:59:21 25E
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:48:53 25E
4	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	02:58:46 25M
5	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:03:14 25E
6	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	03:09:64 25M

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	
4	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia	03:42:82 25M
2	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:32:76 25M
3	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	02:52:73 25M
4	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:12:21 25E
5	PEREIRA REY, RAFA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:41:41 25M
6	VAZQUEZ CARBALLUDE, XOEL	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia		
3	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
4	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AMOSA VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:32:43	25M
4	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	03:39:52	25M
5	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:03:43	25E
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:32	25M
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:79	25M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	02:53:39	50E
5	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:88	25M
6	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:21:40	25M

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	
3	OUBIÑA DIOS, MATIAS	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
3	REY GRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
5	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
2	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	
3	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	
4	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	
5	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
6	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PASCUAL FERNÁNDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	
2	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:22:44 25M
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	03:04:45 25M
4	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:04:49 25M
5	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	03:39:66 25M
6	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	02:55:30 25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:51:01 25M
3	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	02:41:22 25M
4	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:48:07 25M
5	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:50 25E
6	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:01:11 25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	02:35:75 25M
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:34:87 25M
3	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:43 25M
4	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:97 25M
5	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	02:35:63 25M
6	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:39:38 50E

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (cadete - F)	02:03:56	25E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)	01:47:40	25M
4			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete - F)	01:49:96	25E

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M)	01:51:91 25E

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil - F)		
2			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - F)	01:49:37	25M
3			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)	01:32:82	25E
4			Club Acuático Umia (juvenil - F)	01:44:98	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - F)	01:58:48	25E

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)	01:34:43	25E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - M)	01:18:25	50E
4			Club Acuático Umia (juvenil - M)	01:28:32	25E
5			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - M)		
6			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - M)		

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ GALINDO, LUCIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
2	VEIGA CASTRO, PAULA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
3	ROSA RODRÍGUEZ, ALEXANDRA	2013	Club Salvamento Vilagarcía	01:47:34	50M
4	CONSTANTINO FERNÁNDEZ, CARLA	2013	Club Salvamento Vilagarcía		
5	LAMEIRO CERVIÑO, CANDELA	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PASCUAL FERNANDEZ, BELEN	2013	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:40:87	50M
2	MARIÑO VALIÑAS, AROA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:37:54	25M
3	NEIRA CAMPOS, ALEJANDRA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:78	50M
4	RUIBAL ALLER, ICIA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:59	50M
5	CARREÑO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:40:08	50M
6	BESADA CASAL, SOFIA	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:42:85	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUÁREZ SANCHEZ, LEILA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:30	25M
2	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:72	25E
3	SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:26:04	25M
4	CERVELA MUIÑOS, DANIELLA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:27:03	25M
5	RAMOS ESTEVEZ, ICIA	2012	Club Acuático Umia	01:29:70	25M
6	REA AGUIN, LAURA	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:30:90	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:27	50M
2	PIÑEIRO CASTRO, SOFIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:19:97	25E
3	TRIGO SOENGAS, ÁNGELA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:32	50M
4	ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia	01:18:72	50M
5	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:20:95	25M
6	FRAGA LORENZO, ADRIANA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:23:75	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE RICO, LAURA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:90	25M
2	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:12:46	25M
3	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:89	25E
4	REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia	01:11:70	25M
5	BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia	01:14:87	25M
6	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:17:03	25M

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AGIS GONZALEZ, MANUEL	2013	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:52:13	50M
3	PEREIRA REY, RAFA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:37:10	25M
4	DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:45:91	50M
5	VAZQUEZ CARBALLUDE, XOEL	2013	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:27	50M
2	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:60	25M
3	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:60	25M
4	GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	01:11:10	50M
5	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:43	50M
6	PUENTE GARCIA, PABLO	2012	Club Acuático Umia	01:22:12	50M

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SANCHEZ JUANE, LUCIA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
3	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:36:08	25M
4	AMOS VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:16	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANDA PEREZ, INES	2011	Club Acuático Umia	01:29:22	25M
2	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:34	25M
3	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	01:15:64	25M
4	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:21	25M
5	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:25:41	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:13:48	25E
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:39	25M
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:06:07	50E
4	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:36	25M
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:56	25M
6	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:14:73	25M

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SECO CORTINAS, ALVARO CARLOS	2010	Club Acuático Umia		
2	OUBIÑA DIOS, MATIAS	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
3	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:44:74	25M
4	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR		
5	JUNCAL FERNANDEZ, ADRIAN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REY GRANA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:29:33	25M
2	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:25:09	25M
3	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:24:41	25M
4	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:24:97	25M
5	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:81	25M
6	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:41:28	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:23:06	25M
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:19:25	25M
3	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:17:67	25E
4	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:00	25E
5	ABOY AGRASAR, XAVIER	2011	Club Acuático Umia	01:22:70	25M
6	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:44	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:15:51	25E
2	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:13:30	25M
3	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:84	25M
4	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:16	25M
5	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:15:38	25E
6	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	01:16:13	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:09	25M
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	01:07:09	25E
3	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:39	25M
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:83	25E
5	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:10	25M
6	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:18	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:03:95	25M
2	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:17	50E
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:53:23	50E
4	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:55:83	25M
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:25	25M
6	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:35	25M

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto cadete mixta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - X)	02:33:65	25M
4			Club Acuático Umia (cadete - X)	02:45:11	25E

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo socorrista mixto juvenil mixta

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - X)	
2		Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil - X)	
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - X)	
4		Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - X)	
5		Club Acuático Umia (juvenil - X)	
6		P.C. Salvamento Sanxenxo (juvenil - X)	

Serie 0

3 Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - X)