

17 20
XANEIRO 26

3ª XORNADA LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO

PISCINA



Piscina Carballo Calero

CARBALLO



INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO

III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

SEDE
DATA

Piscina municipal Carballo Calero

17/01/2026

LOCALIDADE
CATEGORÍAS

Carballo

Master

INICIO DE QUECEMENTO
FIN DE QUECEMENTO

15:30 horas

16:30 horas

REUNIÓN TÉCNICA

16:15 horas

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
16:30	1	200m. supersocorrista	absoluta	7
17:00		montaxe de proba		
17:10	2	50m. remolque de maniquí	absoluta	14
17:45	3	100 m. socorrista	absoluta	11
18:15	4	4x50m. relevo socorrista mixto	absoluta	2
18:30		FIN DA XORNADA		

Le informamos que de acuerdo con la L.O. 3/2018 de Protección de Datos y Garantías de los Derechos Digitales así como el Reglamento (UE) General de Protección Datos 2016/679 los presentes datos personales serán incorporados a un Registro de Actividades de Tratamiento de la FEDERACION DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA (en adelante FESSGA) con la finalidad de poder enviarle información sobre las actividades de FESSGA. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación de su tratamiento, oposición, portabilidad y a oponerse a decisiones individualizadas automatizadas dirigiéndose a FESSGA en la C/Gambrinus, 151, módulo 0, nave 3, Pol. Ind. Grela de A Coruña o bien al mail fessga@fessga.es

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:22:13	25M
4	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia		
5	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:43	25E
2	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:02:21	25M
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:87	25M
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:32	25M
5	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	03:07:72	25M
6	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	03:22:01	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:79	25M
2	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:83	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:34:76	25M
4	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:05	25M
5	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:69	25M
6	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	02:53:39	50E

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:10:10	25M
3	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	02:51:01	25M
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:07	25M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
6	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRIN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	02:49:49	25M
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:38:25	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:39:38	50E
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	02:37:79	25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:48:07	25M
6	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:51:01	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:97	25M
2	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:43	25M
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:26:58	25M
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:29:26	50E
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:31:94	25M
6	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	02:35:63	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:04	50E
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:18:42	50E
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:21	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:41	25M
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:22	50E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:23:13	25M

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MUNIZ SUÁREZ, LUCÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:47:43	50M
3	TEDIN GARCIA, CRISTINA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:53:44	25M
4	VILLANUEVA FERNÁNDEZ, ALBA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:57	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:49:52	25M
3	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:75	50M
4	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	00:50:83	50M
5	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:50:06	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:46:48	25M
2	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:68	25M
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:94	50E
4	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	00:45:41	25M
5	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:11	25M
6	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:47:10	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:45:66	50M
2	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:43:32	25M
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:41:73	25M
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:75	25M
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:44:14	25M
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:52	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:50	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:63	50E
3	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:67	25E
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:50	25M
5	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:36	25E
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:41:50	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:73	50E
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:34	25M
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:20	25M
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:37:38	25M
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:40	25M
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:24	25M

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	ANSIAS PEÑA, YOEL	2009	Club Salvamento Vilagarcía	
4	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MUNIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:55:10 50M
2	CASÁS VÁZQUEZ, DARÍO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:68 50M
3	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:71 25M
4	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	00:55:89 25M
5	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:66 50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:23 25M
2	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:42:86 50M
3	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:19 25M
4	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	00:41:25 25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:70 25M
6	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:43:03 25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:89 25M
2	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	00:41:41 50M
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	00:38:37 25M
4	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	00:38:69 25M
5	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:00 50M
6	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:07 25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	00:38:07 25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:28 25M
3	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:82 50M
4	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	00:38:66 50M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:37:75 25M
6	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:62 50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:78 50M
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:34:48 25M
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:04 50E
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:45 25M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:63 25M
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:74 25M

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:14	25M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:33:98	25M
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:66	25M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:47	50E
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:87	50E
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:34:16	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:32	25M
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:09	25M
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:99	50E
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:03	50E
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:99	50E
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:52	25M

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	TUBIO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	TEDIN GARCIA, CRISTINA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
4	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:22:68	50M
3	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:62	25M
4	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:22:34	25M
5	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:25:09	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA PUENTE, MARIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:18	50E
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:32	25E
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:40	50M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:95	50M
5	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:67	25M
6	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:31	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:12:58	25E
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:53	50M
3	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:52	50M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:10:58	50E
5	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:92	50E
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:75	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:77	25E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:31	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:02	50E
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:28	50E
5	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:28	25M
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:09:05	25M

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	ANSIAS PEÑA, YOEL	2009	Club Salvamento Vilagarcía	
3	MUÑIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:55 50M
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:17:45 25M
3	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	01:14:46 50M
4	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:97 50M
5	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:30:34 50M
6	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:12:75 50M
2	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:09:00 50M
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:13 25M
4	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:08:35 25M
5	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:25 50M
6	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:13:28 50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:25 50M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:14 50E
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:50 50E
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:54 50E
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:59 50M
6	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:07:29 50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:86 25M
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:76 25M
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:76 50M
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:91 25M
5	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:02:82 25M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:12 50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:59:43 50E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:57:16 50M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:80 50E
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:57:03 25M
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:72 50E
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:72 50E

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	02:19:79	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - X)	02:08:77	50E
4			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - X)	02:09:56	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - X)	02:03:27	50E
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - X)	02:01:07	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - X)	01:59:72	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:59:63	25M
5			Club Acuático Umia (absoluta - X)	02:01:63	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	02:06:76	50E