

Listas de Salida
III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	03:22:01	25M
4	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:22:13	25M
5	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	03:07:72	25M
2	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:32	25M
3	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	02:53:39	50E
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:87	25M
5	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	03:02:21	25M
6	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:43	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:46:41	25M
2	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:83	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:34:76	25M
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:05	25M
5	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:69	25M
6	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:79	25M

Listas de Salida

III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:10:10	25M
3	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	02:51:01	25M
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:07	25M
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
6	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRIN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	02:49:49	25M
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:38:25	25M
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:39:38	50E
4	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	02:37:79	25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:48:07	25M
6	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:51:01	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:97	25M
2	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:43	25M
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:26:58	25M
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:29:26	50E
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:31:94	25M
6	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	02:35:63	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:04	50E
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:18:42	50E
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:21	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:41	25M
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:22	50E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:23:13	25M

Listas de Salida
III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MUNIZ SUÁREZ, LUCÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:47:43	50M
3	TEDIN GARCIA, CRISTINA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:53:44	25M
4	VILLANUEVA FERNÁNDEZ, ALBA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:57	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:50:06	25M
2	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	00:50:83	50M
3	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:47:10	25M
4	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:75	50M
5	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:49:52	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TUBIO CADABAL, UXÍA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:11	25M
2	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	00:45:41	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:52	25M
4	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:94	50E
5	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:68	25M
6	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:46:48	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:44:14	25M
2	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:43:32	25M
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:41:73	25M
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:75	25M
5	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:43:84	25M
6	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:45:66	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:50	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:63	50E
3	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:67	25E
4	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:50	25M
5	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:36	25E
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:41:50	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:73	50E
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:34	25M
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:20	25M
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:37:38	25M
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:40	25M
6	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:24	25M

Listas de Salida
III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	ANSIAS PEÑA, YOEL	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
4	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MUNIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:55:10	50M
2	CASÁS VÁZQUEZ, DARÍO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:68	50M
3	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:71	25M
4	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	00:55:89	25M
5	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:66	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:23	25M
2	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:42:86	50M
3	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:19	25M
4	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	00:41:25	25M
5	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:70	25M
6	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:43:03	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:89	25M
2	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	00:41:41	50M
3	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	00:38:37	25M
4	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	00:38:69	25M
5	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:00	50M
6	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:07	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	00:38:07	25M
2	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:28	25M
3	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:82	50M
4	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	00:38:66	50M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	00:37:75	25M
6	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:62	50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:78	50M
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	00:34:48	25M
3	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:04	50E
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:45	25M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:63	25M
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:74	25M

Listas de Salida

III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:14	25M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:33:98	25M
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:66	25M
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:47	50E
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:87	50E
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:34:16	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:32	25M
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:09	25M
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:99	50E
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:03	50E
5	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:99	50E
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:52	25M

Listas de Salida

III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LAMAS ACEVEDO, EREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
3	CIVEIRA CORRAL, NEREA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:25:09	25M
4	TEDIN GARCIA, CRISTINA	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
5	TUBÍO CADABAL, UXIA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:22:34	25M
2	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:31	50M
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:16:10	25M
4	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:18	50E
5	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:20:62	25M
6	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:22:68	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:67	25M
2	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:95	50M
3	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:75	25M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:40	50M
5	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:32	25E
6	SANCHEZ JUANE, MAICA	2007	Club Salvamento Acuático Ourense - SALVOUR	01:15:99	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:11:95	25M
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:53	50M
3	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:52	50M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:10:58	50E
5	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:11:92	50E
6	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:12:58	25E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:77	25E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:31	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:02	50E
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:28	50E
5	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:28	25M
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:09:05	25M

Listas de Salida

III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	ANSIAS PEÑA, YOEL	2009	Club Salvamento Vilagarcía		
3	MUÑIZ SUÁREZ, JAVIER	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO ALCOBA, MARCOS	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:55	50M
2	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:17:45	25M
3	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	01:14:46	50M
4	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:97	50M
5	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:30:34	50M
6	EIRAS ALONSO, IGNACIO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:12:75	50M
2	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:09:00	50M
3	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:13	25M
4	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:08:35	25M
5	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:25	50M
6	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:13:28	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:25	50M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:14	50E
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:50	50E
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:54	50E
5	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:59	50M
6	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR	01:07:29	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:86	25M
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:76	25M
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:76	50M
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:91	25M
5	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:02:82	25M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:12	50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:59:43	50E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:57:16	50M
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:80	50E
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:57:03	25M
5	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:72	50E
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:72	50E

Listas de Salida
III XORNADA 1ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
17 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (absoluta -	02:19:79	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - X)	02:08:77	50E
4			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - X)	02:09:56	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior - X)	02:03:27	50E
2			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - X)	02:01:07	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - X)	01:59:72	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:59:63	25M
5			Club Acuático Umia (absoluta - X)	02:01:63	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - X)	02:06:76	50E