

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:41:22	25M
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:24:81	25M
4	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:41:17	25M
5	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	BELLO LAGUNA, VICTORIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:06:53	25M
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:59:44	50E
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:45	50E
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:25	25M
5	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:05:60	25M
6	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:12:15	25M

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOSQUERA VERA, EVA MARIA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	MARTÍNEZ GÓMEZ, CARME	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
4	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
2	CACHAZA BOUZAS, CARLA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
3	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	DURÁN LÓPEZ, ARIADNA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
6	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARIA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda		
2	CAPELÁN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda		
3	VARELA AMOR, ZOE	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	FARIÑA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
5	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda		
6	REY MOSQUERA, ALEXANDRA	2013	Club Natación Cerceda		

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:59:81	25M
2	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:47:94	25M
3	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	03:19:68	25M
4	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	03:25:97	25M
5	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:55:11	25M
6	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:14:15	25E
2	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:08:84	25E
3	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:97	25M
4	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:08:27	25E
5	DÍAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:09:94	25E
6	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:18:40	25M

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación Cerceda (cadete - F)		
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:51:60	25E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:51:09	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:51:31	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	01:57:12	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)		

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto cadete mixta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación Cerceda (cadete - X)		
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - X)	02:40:03	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - X)	02:28:52	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:35:58	25M
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - X)	03:01:98	25E

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTÍNEZ GÓMEZ, CARMÉ	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
3	DURÁN LÓPEZ, ARIADNA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	01:49:97	25M
4	CACHAZA BOUZAS, CARLA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
5	REY MOSQUERA, ALEXANDRA	2013	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:45:04	25M
2	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:38:59	25M
3	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:20	25M
4	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:47	25M
5	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:38:73	25M
6	CARREIRA GARCIA, MARIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:49:79	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA AMOR, ZOE	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:35:84	25M
2	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda	01:33:13	25M
3	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:32:45	25M
4	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	01:32:75	25M
5	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda	01:35:18	25M
6	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:09	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAPELAN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda	01:31:87	25M
2	MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:30	25M
3	FARIÑA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:27:75	25M
4	MENÉNDEZ RAMÍREZ, OLIVIA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:15	25M
5	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:31:35	25M
6	RODRÍGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:41	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:48	25M
2	DÍAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:25:75	25M
3	DOSÍL RODRÍGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:25:38	25M
4	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:25:45	25M
5	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:33	25M
6	RODRÍGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:69	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PONTE VINAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:22:71	25M
2	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:22:46	25M
3	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:71	25M
4	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:78	25M
5	PIÑEIRO LAPIDO, CARMÉ	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:22:67	25M
6	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:47	25M

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:21:31	25M
2	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:15	25M
3	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:10	25M
4	GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:70	25M
5	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:02	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:64	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VAZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:22	25M
2	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:40	25M
3	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:18	25M
4	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:68	25M
5	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:14	25M
6	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:02	25M

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	01:46:01	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:38:04	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)	01:45:13	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - M)	02:10:20	25M

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:81	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:28:50	50E
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:32:60	25M
5	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:38:13	25M
6	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	01:44:63	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:28:40	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	01:41:16	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - F)		

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:07:63	25M
3	OTÓN GONZÁLEZ, MATEO	2013	Club Natación Cerceda	01:49:20	25M
4	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:57:04	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:39:26	25M
3	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:33:29	25M
4	FRAGA GIL, AITOR	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:33:57	25M
5	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:42:31	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NOVO CASTINEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:68	25M
2	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:80	25M
3	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:36	25M
4	MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:21:59	25M
5	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:63	25M
6	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:27:41	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:99	25M
2	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:12:49	25M
3	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:98	25M
4	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:65	25M
5	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:13:46	25M
6	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:75	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:09:55	25M
2	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:04	25M
3	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:83	25M
4	CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:03	25M
5	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:50	25M
6	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:92	25M

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo socorrista mixto juvenil mixta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - X)	
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - X)	
4			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - X)	
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ALBORJA CANTO, XIANA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MIRA MENDEZ, SARA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VELASCO CURES, ICIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	GERPE DUARTE, NEREA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:50:12	25M
3	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:25:60	25M
4	BELLO LAGUNA, VICTORIA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:27:25	25M
5	GERPE DUARTE, NOEMI	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:50:82	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:25:25	25M
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:41	25M
3	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:22:11	25M
4	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:40	25M
5	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:70	25M
6	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:25:35	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:46	25M
2	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:48	25M
3	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:60	25M
4	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:82	25M
5	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:18:81	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:68	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PARGA MOSQUERA, LIA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:50	25M
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:34	50E
3	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:55	50E
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:01	50E
5	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:69	25M
6	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:30	25M

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:13	25M
3	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:36	25E
4	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:22:81	25M
5	IGLESIAS CASTRO, GABRIEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:28:57	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARINO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:16:52	25E
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:83	25E
3	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:20	25M
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:05	25M
5	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:48	25E
6	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:16:48	25M

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO

25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB		
4	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OTÓN GONZÁLEZ, MATEO	2013	Club Natación Cerceda		
2	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:30:59	25M
2	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:19:57	25E
3	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:14:25	25E
4	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:16:16	25M
5	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:23:08	25E
6	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:38:53	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:07:68	25E
2	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:51	25E
3	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:55:37	25E
4	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:57:28	25M
5	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:02:75	25E
6	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:11:83	25E

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV NORTE / LIG ESP CLUBS

CARBALLO
25 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - M)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:25:36	25E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	01:43:41	25M