

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA

24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |  |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|--|
| 1 | RUIBAL ALLER, ICIA        | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada |             |  |
| 2 | VILLAR PÉREZ, SARA        | 2012     | Club Acuático Umia                   |             |  |
| 3 | ROSA RODRÍGUEZ, ALEXANDRA | 2013     | Club Salvamento Vilagarcía           |             |  |
| 4 | REY BEA, VERA             | 2013     | Club Acuático Umia                   |             |  |
| 5 | REY NUÑEZ, INES           | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada |             |  |
| 6 | SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA  | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada |             |  |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |  |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|--|
| 1 | ABOY TIZON, IRIA         | 2013     | Club Acuático Umia                         |             |  |
| 2 | PASCUAL FERNANDEZ, BELEN | 2013     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR |             |  |
| 3 | LAMEIRO CERVIÑO, CANDELA | 2013     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 4 | SANCHEZ GALINDO, LUCIA   | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 5 | CARREÑO FERNANDEZ, ALBA  | 2013     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR |             |  |
| 6 | BUCETA PORTO, MARTINA    | 2013     | Club Acuático Umia                         |             |  |

Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MARINO VALINAS, AROA     | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 04:10:44    | 25M |
| 2 | SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:46:19    | 25M |
| 3 | VICENTE RICO, LAURA      | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:11:55    | 25M |
| 4 | FRAGA LORENZO, ADRIANA   | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 03:13:67    | 25E |
| 5 | CERVELA MUIÑOS, DANIELLA | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 04:03:82    | 25M |
| 6 | VEIGA CASTRO, PAULA      | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |     |

Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GONZÁLEZ RAMOS, SARA    | 2012     | Club Acuático Umia                         | 03:05:27    | 25E |
| 2 | PIÑEIRO CASTRO, SOFIA   | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:59:21    | 25E |
| 3 | PENA MANTILLA, PAULA    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 02:48:53    | 25E |
| 4 | GONZALEZ MALDONADO, PAZ | 2012     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 02:58:46    | 25M |
| 5 | TRIGO SOENGAS, ÁNGELA   | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:03:14    | 25E |
| 6 | ANDE GABRIEL, NEREA     | 2012     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 03:09:64    | 25M |

Listas de Salida  
 III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA  
 24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete cadete masculina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |  |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|--|
| 2 | DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada |             |  |
| 3 | GARRIDO ALVAREZ, MAURO    | 2013     | Club Acuático Umia                   |             |  |
| 4 | PUGA PAZOS, HUGO          | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada |             |  |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PUENTE GARCIA, PABLO     | 2012     | Club Acuático Umia                         | 03:42:82    | 25M |
| 2 | EIRAS ALONSO, IGNACIO    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:32:76    | 25M |
| 3 | MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS | 2012     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 02:52:73    | 25M |
| 4 | CARBAJAL CASAS, DIEGO    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:12:21    | 25E |
| 5 | PEREIRA REY, RAFA        | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:41:41    | 25M |
| 6 | VAZQUEZ CARBALLUDE, XOEL | 2013     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |     |

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |  |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|--|
| 2 | CASTRO COUSO, XIANA    | 2011     | Club Acuático Umia                         |             |  |
| 3 | LAGOS IGLESIAS, NEREA  | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 4 | SANCHEZ JUANE, LUCIA   | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR |             |  |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard     | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|----------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | AMOSA VARELA, JULIA        | 2011     | Club Natación y Salvamento A Estrada       |             |     |
| 3 | CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA   | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 03:32:43    | 25M |
| 4 | MARTÍNEZ OUBEL, CARLA      | 2011     | Club Acuático Umia                         | 03:39:52    | 25M |
| 5 | BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |     |

Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SAHAGUN TABOADA, AINHOA | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:03:43    | 25E |
| 2 | CALVIÑO GOLDAR, LIDIA   | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:56:32    | 25M |
| 3 | CORES VAZQUEZ, MARIÑA   | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 02:47:79    | 25M |
| 4 | BUCETA SILVA, LUCIA     | 2010     | Club Acuático Umia                   | 02:53:39    | 50E |
| 5 | VICENTE FERREIRA, ANNE  | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía           | 02:56:88    | 25M |
| 6 | SANTOS CAEIRO, NOELIA   | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 03:21:40    | 25M |

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista juvenil masculina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |  |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|--|
| 2 | BESADA CASAL, ALEX        | 2011     | P.C. Salvamento Sanxenxo                   |             |  |
| 3 | OUBIÑA DIOS, MATIAS       | 2010     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 4 | VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL | 2011     | Club Natación y Salvamento A Estrada       |             |  |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |  |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|--|
| 2 | RODRIGUEZ REY, CIBRAN   | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 3 | REY GRAÑA, BRUNO        | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 4 | RODRIGUEZ REY, CAETANO  | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 5 | TABOADA DOCAMPO, MARTIN | 2010     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |

Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard     | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |  |
|---|----------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|--|
| 1 | BROTONS ABELLEIRA, VICENTE | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 2 | SANTOS AIDO, BRAIS         | 2011     | Club Acuático Umia                         |             |  |
| 3 | TOUCEDA LOURIDO, PABLO     | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                 |             |  |
| 4 | REBOLLAR CALDAS, MARCO     | 2011     | Club Acuático Umia                         |             |  |
| 5 | CASTRELO MOURE, ADAY       | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                 |             |  |
| 6 | FRAGA LORENZO, MATEO       | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |

Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PASCUAL FERNÁNDEZ, MARCOS | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR |             |     |
| 2 | GONZALEZ PORTO, HUGO      | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 03:22:44    | 25M |
| 3 | PARADA GARCÍA, HUGO       | 2011     | Club Acuático Umia                         | 03:04:45    | 25M |
| 4 | CARBALLO OTERO, DAVID     | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 03:04:49    | 25M |
| 5 | PEITEADO ALBARIN, ALVARO  | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 03:39:66    | 25M |
| 6 | RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO    | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                 |             |     |

Serie: 5

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | BARROS NARTALLO, IZAN    | 2010     | Club Acuático Umia                   | 02:55:30    | 25M |
| 2 | TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:51:01    | 25M |
| 3 | FERRÍN RUIBAL, LOIS      | 2011     | Club Acuático Umia                   | 02:41:22    | 25M |
| 4 | CARBALLO DURÁN, NICOLÁS  | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:48:07    | 25M |
| 5 | GARCÍA ALVAREZ, MARCOS   | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 02:53:50    | 25E |
| 6 | GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS   | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 03:01:11    | 25M |

Serie: 6

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ABELLA BOUZAS, CARLOS  | 2011     | Club Acuático Umia                   | 02:35:75    | 25M |
| 2 | SEOANE DURO, MARTIN    | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:34:87    | 25M |
| 3 | LAGE GUIMIL, DAMIÁN    | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 02:31:43    | 25M |
| 4 | CASTRO DURO, XOEL      | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 02:31:97    | 25M |
| 5 | LOUREIRO NUÑEZ, ANTON  | 2010     | Club Acuático Umia                   | 02:35:63    | 25M |
| 6 | MARÍN SINDE, LEONEL    | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:39:38    | 50E |

**Listas de Salida**  
**III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS**

**A ESTRADA**  
**24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete femenina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                             | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Acuático Umia (cadete - F)                         | 02:03:56    | 25E |
| 3 |                        |          | Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - F)       | 01:47:40    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete - F) | 01:49:96    | 25E |

**Listas de Salida**  
**III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS**

**A ESTRADA**  
**24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                       | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 |                        |          | Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - M) | 01:51:91    | 25E |

Listas de Salida  
 III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA  
 24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                              | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 |                        |          | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil - F) |             |     |
| 2 |                        |          | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - F) | 01:49:37    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - F)                 | 01:32:82    | 25E |
| 4 |                        |          | Club Acuático Umia (juvenil - F)                         | 01:44:98    | 25E |
| 5 |                        |          | Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - F)       | 01:58:48    | 25E |

**Listas de Salida**  
**III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS**

**A ESTRADA**  
**24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                              | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - M)                 | 01:34:43    | 25E |
| 3 |                        |          | Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - M)       | 01:18:25    | 50E |
| 4 |                        |          | Club Acuático Umia (juvenil - M)                         | 01:28:32    | 25E |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - M) |             |     |

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA

24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard       | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |  |
|---|------------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|--|
| 2 | LAMEIRO CERVINO, CANDELA     | 2013     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 3 | CONSTANTINO FERNÁNDEZ, CARLA | 2013     | Club Salvamento Vilagarcía                 |             |  |
| 4 | VEIGA CASTRO, PAULA          | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |
| 5 | SANCHEZ GALINDO, LUCIA       | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |  |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | BESADA CASAL, SOFIA       | 2013     | P.C. Salvamento Sanxenxo                   | 01:42:85    | 50M |
| 2 | CARREÑO FERNANDEZ, ALBA   | 2013     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 01:40:08    | 50M |
| 3 | RUIBAL ALLER, ICIA        | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:36:59    | 50M |
| 4 | MARIÑO VALIÑAS, AROA      | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:37:54    | 25M |
| 5 | PASCUAL FERNANDEZ, BELEN  | 2013     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 01:40:87    | 50M |
| 6 | ROSA RODRÍGUEZ, ALEXANDRA | 2013     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:47:34    | 50M |

Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SUÁREZ SANCHEZ, LEILA    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:30:30    | 25M |
| 2 | ANDE GABRIEL, NEREA      | 2012     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:29:72    | 25E |
| 3 | SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:26:04    | 25M |
| 4 | CERVELA MUIÑOS, DANIELLA | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:27:03    | 25M |
| 5 | RAMOS ESTEVEZ, ICIA      | 2012     | Club Acuático Umia                   | 01:29:70    | 25M |
| 6 | REA AGUIN, LAURA         | 2013     | P.C. Salvamento Sanxenxo             | 01:30:90    | 50M |

Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | REY NÚÑEZ, INES         | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:23:27    | 50M |
| 2 | PIÑEIRO CASTRO, SOFIA   | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:19:97    | 25E |
| 3 | TRIGO SOENGAS, ÁNGELA   | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:17:32    | 50M |
| 4 | ABOY TIZON, IRIA        | 2013     | Club Acuático Umia                         | 01:18:72    | 50M |
| 5 | GONZALEZ MALDONADO, PAZ | 2012     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 01:20:95    | 25M |
| 6 | FRAGA LORENZO, ADRIANA  | 2012     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:23:75    | 25M |

Serie: 5

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VICENTE RICO, LAURA    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:16:90    | 25M |
| 2 | GONZÁLEZ RAMOS, SARA   | 2012     | Club Acuático Umia                   | 01:12:46    | 25M |
| 3 | PENA MANTILLA, PAULA   | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:07:89    | 25E |
| 4 | REY BEA, VERA          | 2013     | Club Acuático Umia                   | 01:11:70    | 25M |
| 5 | BUCETA PORTO, MARTINA  | 2013     | Club Acuático Umia                   | 01:14:87    | 25M |
| 6 | VILLAR PÉREZ, SARA     | 2012     | Club Acuático Umia                   | 01:17:03    | 25M |

**Listas de Salida**  
**III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS**

**A ESTRADA**  
**24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete masculina**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | AGIS GONZALEZ, MANUEL     | 2013     | P.C. Salvamento Sanxenxo                   | 01:52:13    | 50M |
| 3 | PEREIRA REY, RAFA         | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:37:10    | 25M |
| 4 | DE OLIVEIRA ROMERO, ANTON | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:45:91    | 50M |
| 5 | VAZQUEZ CARBALLUDE, XOEL  | 2013     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |     |

**Serie: 2**

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CARBAJAL CASAS, DIEGO    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:19:27    | 50M |
| 2 | EIRAS ALONSO, IGNACIO    | 2012     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:11:60    | 25M |
| 3 | MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS | 2012     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:08:60    | 25M |
| 4 | GARRIDO ALVAREZ, MAURO   | 2013     | Club Acuático Umia                   | 01:11:10    | 50M |
| 5 | PUGA PAZOS, HUGO         | 2013     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:13:43    | 50M |
| 6 | PUENTE GARCIA, PABLO     | 2012     | Club Acuático Umia                   | 01:22:12    | 50M |

Listas de Salida

III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA

24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil femenina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | SANCHEZ JUANE, LUCIA     | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR |             |     |
| 3 | CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 01:36:08    | 25M |
| 4 | AMOS VARELA, JULIA       | 2011     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:36:16    | 25M |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CANDA PEREZ, INES      | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:29:22    | 25M |
| 2 | SANTOS CAEIRO, NOELIA  | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:21:34    | 25M |
| 3 | CASTRO COUSO, XIANA    | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:15:64    | 25M |
| 4 | VICENTE FERREIRA, ANNE | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:18:21    | 25M |
| 5 | LAGOS IGLESIAS, NEREA  | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:25:41    | 25M |

Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard     | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|----------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | BARREIRO FERNANDEZ, OFELIA | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:13:48    | 25E |
| 2 | CORES VAZQUEZ, MARIÑA      | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:09:39    | 25M |
| 3 | BUCETA SILVA, LUCIA        | 2010     | Club Acuático Umia                         | 01:06:07    | 50E |
| 4 | SAHAGUN TABOADA, AINHOA    | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:06:36    | 25M |
| 5 | CALVIÑO GOLDAR, LIDIA      | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:09:56    | 25M |
| 6 | MARTÍNEZ OUBEL, CARLA      | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:14:73    | 25M |

Listas de Salida
III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS

A ESTRADA
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas juvenil masculina

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard       | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SECO CORTINAS, ALVARO CARLOS | 2010     | Club Acuático Umia                         |             |     |
| 2 | OUBIÑA DIOS, MATIAS          | 2010     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |     |
| 3 | BROTONS ABELLEIRA, VICENTE   | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:44:74    | 25M |
| 4 | PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS    | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR |             |     |
| 5 | JUNCAL FERNANDEZ, ADRIAN     | 2010     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO |             |     |

Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | REY GRANA, BRUNO        | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:29:33    | 25M |
| 2 | RODRIGUEZ REY, CIBRAN   | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:25:09    | 25M |
| 3 | SANTOS AIDO, BRAIS      | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:24:41    | 25M |
| 4 | RODRIGUEZ REY, CAETANO  | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:24:97    | 25M |
| 5 | TOUCEDA LOURIDO, PABLO  | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:26:81    | 25M |
| 6 | TABOADA DOCAMPO, MARTIN | 2010     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:41:28    | 25M |

Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PEITEADO ALBARIN, ALVARO | 2010     | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR | 01:23:06    | 25M |
| 2 | BARROS NARTALLO, IZAN    | 2010     | Club Acuático Umia                         | 01:19:25    | 25M |
| 3 | BESADA CASAL, ALEX       | 2011     | P.C. Salvamento Sanxenxo                   | 01:17:67    | 25E |
| 4 | RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO   | 2011     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:19:00    | 25E |
| 5 | ABOY AGRASAR, XAVIER     | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:22:70    | 25M |
| 6 | GONZALEZ PORTO, HUGO     | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:23:44    | 25M |

Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                | Tiempo/Time |     |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | REBOLLAR CALDAS, MARCO   | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:15:51    | 25E |
| 2 | FRAGA LORENZO, MATEO     | 2011     | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:13:30    | 25M |
| 3 | CARBALLO DURÁN, NICOLÁS  | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada       | 01:12:84    | 25M |
| 4 | CASTRELO MOURE, ADAY     | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía                 | 01:13:16    | 25M |
| 5 | RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO | 2011     | P.C. Salvamento Sanxenxo                   | 01:15:38    | 25E |
| 6 | FERRÍN RUIBAL, LOIS      | 2011     | Club Acuático Umia                         | 01:16:13    | 25M |

Serie: 5

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA ALVAREZ, MARCOS    | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:12:09    | 25M |
| 2 | ABELLA BOUZAS, CARLOS     | 2011     | Club Acuático Umia                   | 01:07:09    | 25E |
| 3 | TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO  | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:06:39    | 25M |
| 4 | LAGE GUIMIL, DAMIÁN       | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:06:83    | 25E |
| 5 | GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS    | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:09:10    | 25M |
| 6 | VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL | 2011     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:12:18    | 25M |

Serie: 6

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                          | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PARADA GARCÍA, HUGO    | 2011     | Club Acuático Umia                   | 01:03:95    | 25M |
| 2 | CASTRO DURO, XOEL      | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:01:17    | 50E |
| 3 | SEOANE DURO, MARTIN    | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:53:23    | 50E |
| 4 | LOUREIRO NUÑEZ, ANTON  | 2010     | Club Acuático Umia                   | 00:55:83    | 25M |
| 5 | MARÍN SINDE, LEONEL    | 2010     | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:02:25    | 25M |
| 6 | CARBALLO OTERO, DAVID  | 2010     | Club Salvamento Vilagarcía           | 01:06:35    | 25M |

**Listas de Salida**  
**III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS**

**A ESTRADA**  
**24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x50 m. relevo socorrista mixto cadete mixta**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                       | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 |                        |          | Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete - X) | 02:33:65    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Acuático Umia (cadete - X)                   | 02:45:11    | 25E |

**Listas de Salida**  
**III XORNADA CAD-XUV SUR / LIG ESP CLUBS**

**A ESTRADA**  
**24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)**

**4x25 m. relevo socorrista mixto juvenil mixta**

**Serie: 1**

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                              | Tiempo/Time |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|
| 1 |                        |          | Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil - X)       |             |
| 2 |                        |          | Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR (juvenil - X) |             |
| 3 |                        |          | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil - X) |             |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Vilagarcía (juvenil - X)                 |             |
| 5 |                        |          | Club Acuático Umia (juvenil - X)                         |             |
| 6 |                        |          | P.C. Salvamento Sanxenxo (juvenil - X)                   |             |