

Listas de Salida
III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	03:13:33	25M
3	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	03:09:01	50E
4	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:11:64	25E
5	HERMIDA ALONSO, ANTIA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Listas de Salida

III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO

24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCÍA, FROILAN	2005	Club Natación Cerceda		
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:36:73	25M
2	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:26:94	25M
3	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:21:21	50E
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:26:60	50E
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:31:08	25M
6	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Listas de Salida
III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OTÓN GONZALEZ, UXIA	2009	Club Natación Cerceda	00:59:32	25M
2	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:44:91	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:44:10	25M
4	VARELA PASANDIN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:44:78	25M
5	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:64	25M
6	HERMIDA ALONSO, ANTIA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADIN VINA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:42:38	25M
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:09	25M
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:33	25M
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:03	25M
5	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:74	25M
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:43:30	25M

Listas de Salida
III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	PENSADO MARIÑO, MARTÍN	1994	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:62	25M
4	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	00:46:84	25M
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda	00:40:94	25M
2	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	00:38:91	25M
3	CRUZ BARRO, JOSE LUIS	2001	Club Salvamento Coruña	00:38:38	25M
4	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:47	25M
5	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:71	25M
6	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:52	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:56	25M
2	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:39	50E
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:29:51	50E
4	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:95	50E
5	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:05	25M
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:41	25M

Listas de Salida
III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HERMIDA ALONSO, ANTIA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
2	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	01:20:00	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:13:57	50E
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:14:87	25M
5	OTÓN GONZÁLEZ, UXÍA	2009	Club Natación Cerceda	01:40:05	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:13:26	50E
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:61	50E
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:95	25M
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:43	25E
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:12:86	50E
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	01:13:31	50E

Listas de Salida

III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO

24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:18:91	25M
2	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	01:10:22	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:94	25E
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:94	50E
5	PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	01:10:23	25M
6	PENSADO MARIÑO, MARTÍN	1994	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Listas de Salida
III XORNADA 2ª DIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

ARTEIXO
24 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto absoluta mixta

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Coruña (absoluta - X)	02:55:03	25M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior - X)	02:11:26	25M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)	02:01:05	50E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)	02:03:14	25M
5			Club Natación Cerceda (absoluta - X)	02:38:77	25M