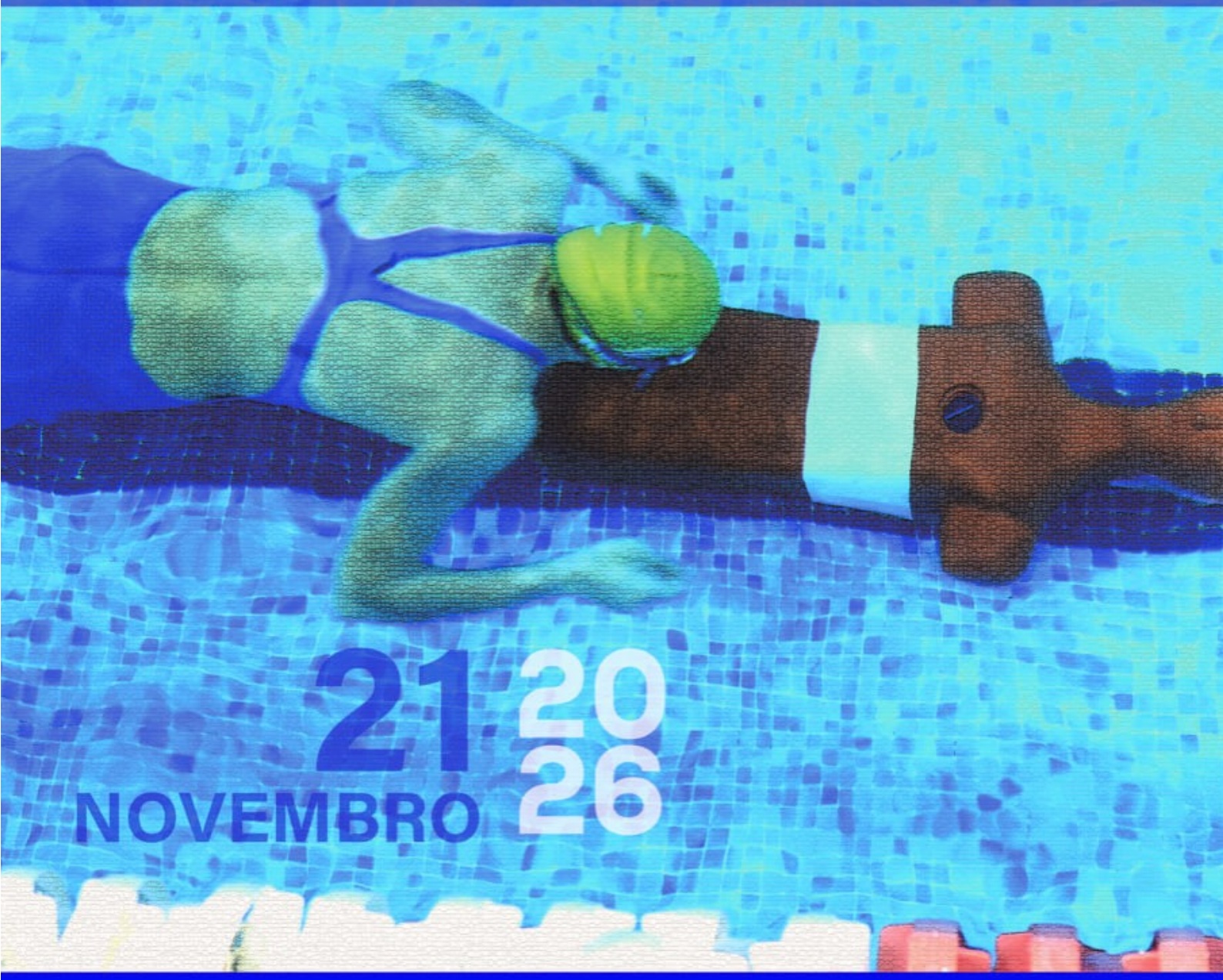
1ª XORNADA PISCINA

LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO

FESSGA
Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia



21 NOVEMBRO 2026

15:00 h. MASTER
Piscina Antía García Silva

CALDAS DE RE

Caldas de Reis
Concellería de Deportes
Deputación Pontevedra
barbatana
Xunta de Galicia
Deporte Galego

INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO	**I XORNADA DE LIGA MASTER DE PISCINA**

SEDE	**Piscina municipal de Antía García Silva**	LOCALIDADE	**Caldas de Reis**
DATA	**21/11/2026**	CATEGORÍAS	**Master**

INICIO DE QUECEMENTO	**15:40**	REUNIÓN TÉCNICA	**16:00 horas**
FIN DE QUECEMENTO	**16:20**		

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
15:40		QUECEMENTO		
16:30	1	100m. natación con obstáculos	master	7
17:00	2	4x50m natación con obstáculos	master	2
17:15	3	100m. socorrista	master	7
17:45	4	4X25m. remolque de maniqui	master	2
18:00		**FIN DA XORNADA**		

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PÉREZ GARCÍA, LUCÍA	1975	Club Salvamento Sada - SASA		
3	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Acuático Umia		
4	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia		
3	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA		
4	CERVIÑO BASTÓN, SARA	1994	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia	02:27:71	25M
2	DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:20:10	25M
3	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:53:37	25E
4	ALVAREZ FERNANDEZ, ELENA	1981	Club Acuático Umia	02:07:45	25M
5	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:23:91	25M
6	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:46:84	25M
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:33	25M
3	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:28	25M
4	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:40:13	25M
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:45:42	25M
6	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:49:76	25M

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUÁREZ DA SILVA, JUAN RAMÓN	1973	Club Acuático Umia		
2	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA		
3	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:06:05	25M
4	VILLAVERDE PENA, PLÁCIDO JOSÉ	1980	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:19:40	25M
5	FERRIN ESCARIZ, JORGE	1981	Club Acuático Umia		
6	SANJORGE PEDREIRA, CARMELO	1962	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:90	25M
2	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:60	25M
3	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:95	25M
4	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	01:29:53	25M
5	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia	01:30:18	25M
6	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:14	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUÁREZ MATALLANA, JUAN PABLO	1979	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:32	25M
2	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:19:97	25M
3	VARELA GARCIA, DAVID	1980	Club Acuático Umia	01:19:32	25M
4	RAPOSO MERA, DAVID	1978	Club Acuático Umia	01:19:94	25E
5	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:20:80	25M
6	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:25:65	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:67	25M
2	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:25	25M
3	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia	01:05:37	25E
4	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:12:10	25M
5	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:13:46	25M
6	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia	01:17:04	25M

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	03:18:27	25M
4			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - F)	03:38:89	25M
5			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - F)		

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	02:37:09	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	02:09:33	25E
4			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	02:17:89	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)	02:44:86	25M

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Acuático Umia		
3	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA		
4	PÉREZ GARCÍA, LUCÍA	1975	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CURES VÁZQUEZ, ANA	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:49:83	25M
4	DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:05:13	25E
5	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:42:82	25M
2	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:45	25M
3	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:94	25M
4	ALVAREZ FERNANDEZ, ELENA	1981	Club Acuático Umia	01:37:49	25M
5	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:40:38	25M
6	COUSO ARES, NATALIA	1979	Club Acuático Umia	01:45:24	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	01:31:35	25M
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:70	25M
3	RIVEIROS MARTINEZ, EVA	1995	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:76	25M
4	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:17	25M
5	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:02	25M
6	QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:33:80	25M

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUÁREZ DA SILVA, JUAN RAMÓN	1973	Club Acuático Umia		
2	SUÁREZ MATALLANA, JUAN PABLO	1979	Club Salvamento Sada - SASA		
3	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA		
4	FERRIN ESCARIZ, JORGE	1981	Club Acuático Umia		
5	VILLAVERDE PENA, PLÁCIDO JOSÉ	1980	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	SANJORGE PEDREIRA, CARMELO	1962	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MENÉNDEZ PARDIÑAS, MIGUEL ÁNGEL	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:95	25M
2	RAPOSO MERA, DAVID	1978	Club Acuático Umia	01:26:08	25M
3	VARELA GARCIA, DAVID	1980	Club Acuático Umia	01:22:94	25M
4	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:24:70	25M
5	RODRIGUEZ REMUÑAN, JUAN	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:49	25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:69	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORTÉS RODRÍGUEZ, ÓSCAR	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:86	25M
2	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia	01:18:75	25M
3	BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:16:20	25M
4	FUENTES MAGAN, ARTURO	1979	Club Acuático Umia	01:16:22	25M
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:77	25M
6	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	01:22:04	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OUBIÑA PAZ, RUBEN	1989	Club Acuático Umia	01:09:49	25E
2	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:06:93	25E
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:05:37	25M
4	REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:06:65	25M
5	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:08:89	25M
6	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:71	25E

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - F)	02:38:91	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster	02:20:77	25M
4			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - F)	02:25:19	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster		

Listas de Salida
I XORNADA DE PISCINA MASTER

CALDAS DE REIS
21 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (máster R4 +140 - M)	01:46:83	25M
3			Club Acuático Umia (máster R4 +170 - M)	01:36:25	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170 - M)	01:44:93	25M
5			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170	01:57:26	25M