1ª XORNADA PISCINA

LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO

FESSGA
FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA



14 NOVEMBRO 2026

CARBALLO

17:30 H. - LIGA ABSOLUTA 1ª DIVISIÓN

Piscina Carballo Calero

INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO	**I XORNADA DE LIGA ABSOLUTA 1º DIVISIÓN DE PISCINA**

SEDE	**Piscina municipal Carballo Calero**	LOCALIDADE	**Carballo**
DATA	**14/11/2026**	CATEGORÍAS	**Absoluta**

INICIO DE QUECEMENTO	**17:00**	REUNIÓN TÉCNICA	**17:40 horas**
FIN DE QUECEMENTO	**18:00**		

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
17:00		QUECEMENTO		
18:10	1	200m. natación con obstáculos	Absoluto	11
18:50	2	100m. socorrista	Absoluto	9
19:20	3	100m. combinada de salvamento	Absoluto	6
19:45	4	100m. remolque con aletas	Absoluto	8
20:10	6	4X25m. remolque de maniqui	Absoluto	4
20:30		**FIN DA XORNADA**		

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía		
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:96	50E
4	SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Acuático Umia		
5	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ FRAIZ, SOFIA	2010	Club Acuático Umia	02:40:03	25M
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	02:31:29	25E
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:28:37	25E
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:04	25M
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:24	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:30:61	50E
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:30:22	50E
3	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	02:22:29	25E
4	MOURELLE PENA, CARLA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:23:76	25M
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:30	25E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia		
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Natación Cerceda		
4	GÓMEZ AZABACHE, MATEO NICOLÁS	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
5	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	02:37:04	25M
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:07	25E
3	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	02:23:28	50E
4	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	02:23:84	50E
5	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:33:07	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:95	25E
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:16:85	50E
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:09:20	25M
4	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:15:35	50E
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	02:19:65	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAGE GUIMIL, DAMIAN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:11:52	50E
2	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	02:04:67	50E
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:56:87	25M
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:03:30	50E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:09:24	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia		
2	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
3	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:45	50M
4	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:50	50M
5	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:95	50M
2	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:34	50M
3	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:84	50E
4	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:19	50E
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:13:15	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:10:51	25M
2	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:08:46	50E
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:14	50E
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:49	50E
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:74	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:12	50E
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:18	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:00:92	50E
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:61	50E
5	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:10	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MEROÑO RODRIGUEZ, CARLOS	2012	Club Salvamento Vilagarcía		
3	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:65	50M
3	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:67	50M
4	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:75	50M
5	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:21:57	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:01	25M
2	COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Natación Cerceda	01:10:22	25M
3	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:06	50M
4	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:52	25E
5	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:12:73	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:81	25M
2	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:06:37	25M
3	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:76	25M
4	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:09	25E
5	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda	01:06:45	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:42	25M
2	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:00:05	50E
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:57:62	50E
4	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:59:78	50E
5	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:73	50E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:57:08	50E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:54:61	50E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:89	50E
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:20	50E
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:93	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía		
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:31:54	50E
4	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia		
5	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ FRAIZ, SOFIA	2010	Club Acuático Umia	01:27:32	25E
2	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:51	25E
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:59	50E
4	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:09	25M
5	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:43	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:23:22	50E
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:22:12	50E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:03	50E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:96	50E
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:26	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	GÓMEZ AZABACHE, MATEO NICOLÁS	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
4	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Natación Cerceda	01:28:26	25M
3	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Acuático Umia	01:17:41	50E
4	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:27:39	25E
5	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Natación Cerceda	01:34:35	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:17:29	50E
2	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Acuático Umia	01:16:59	50E
3	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:07	50E
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:59	50E
5	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:17:17	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:13:54	50E
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:10	50E
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:72	50E
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:41	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:35	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía		
3	SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Acuático Umia		
4	ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
5	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:14:39	25E
2	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:78	25M
3	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:72	25M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:81	50E
5	GONZÁLEZ RAMOS, SARA	2012	Club Acuático Umia	01:12:46	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:32	50E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:91	50E
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:50	25M
4	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:96	50E
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:09	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:00:18	50E
2	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:75	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:52:74	50E
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:57:91	50E
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:94	50E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:21:12	25M
3	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:09	25M
4	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:60	25E
5	ANSIAS PEÑA, YOEL	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:00	25M
2	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:19	25M
3	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:73	25E
4	SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:95	50E
5	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:53	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:36	50E
2	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	00:58:99	50E
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:96	25M
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:08	50E
5	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:02:03	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	00:55:92	50E
2	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:52:96	25E
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:67	50E
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:52:76	50E
5	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:65	50E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAAMAÑO VERDIA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:64	50E
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:49:92	50E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:16	50E
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:41	50E
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:50	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - F)	01:41:07	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - F)	01:33:26	25M
4			Club Acuático Umia (júnior - F)	01:37:88	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior - F)	01:30:27	50E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:27:16	25M
4			Club Acuático Umia (absoluta - F)	01:30:06	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - F)	01:32:73	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA ABSOLUTA / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO 1ª división

CARBALLO

14 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (absoluta - M)	01:27:33	50E
3			Club Acuático Umia (júnior - M)	01:19:53	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)	01:20:28	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior -	01:19:21	50E
2			Club Salvamento Vilagarcía (absoluta - M)	01:16:23	50E
3			Club Salvamento Vilagarcía (júnior - M)	01:11:98	25M
4			Club Acuático Umia (absoluta - M)	01:12:68	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -	01:16:61	50E