1ª XORNADA PISCINA

LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO

FESSGA
Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia



15 NOVEMBRO 2026

CARBALLO

09:00 H. - CADETE XUVENIL **NORTE**
Piscina Carballo Calero

INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO	**I XORNADA DE LIGA CADETE E XUVENIL NORTE DE PISCINA**

SEDE	**Piscina municipal Carballo Calero**	LOCALIDADE	**Carballo**
DATA	**15/11/2026**	CATEGORÍAS	**Cadete e Xuvenil**

INICIO DE QUECEMENTO	**09:00**	REUNIÓN TÉCNICA	**09:30 horas**
FIN DE QUECEMENTO	**10:00**		

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
09:00		QUECEMENTO		
10:15	1	100m. combinada de salvamento	Cadete	11
11:00	2	100m. combinada de salvamento	Xuvenil	8
11:40	3	50m remolque de maniqui	Cadete	7
12:10	4	50m remolque de maniqui	Xuvenil	8
12:40	5	4X25m. remolque de maniqui	Cadete	2
12:50	6	4X25m. remolque de maniqui	Xuvenil	2
13:00		**FIN DA XORNADA**		

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MENÉNDEZ FERNÁNDEZ, ARIANA	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	GARCÍA PAMPIN, ÁFRICA	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	GARCIA SUÁREZ, NOA	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS VILARIÑO, NAIARA	2014	Club Natación Cerceda		
2	PEREIRA GÓMEZ, VERÓNICA	2014	Club Salvamento Sada - SASA		
3	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	LÓPEZ GONZÁLEZ, AINHOA SARAI	2014	Club Salvamento Sada - SASA		
5	QUEIJO COUSELO, NOA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	OTERO CANCELA, MARTINA	2014	Club Natación Cerceda		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	PAULOS GARCIA, SABELA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	VILLAVERDE CANCELA, XIMENA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	LAVANDEIRA POSE, MARTINA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	PUÑAL PEREIRO, BELÉN	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
2	CACHAZA BOUZAS, CARLA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	02:44:63	25M
3	FARIÑA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB	02:22:36	25M
4	REY MOSQUERA, ALEXANDRA	2013	Club Natación Cerceda	02:24:35	25M
5	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	02:55:62	25M
6	BOLON COLLAZO, JULIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:15:02	25M
2	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:08:19	25M
3	CAPELÁN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda	02:07:73	25M
4	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:08:03	25M
5	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	02:08:71	25M
6	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda	02:20:20	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:58:20	25M
2	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:53:04	25E
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:48:17	25M
4	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:51:86	25E
5	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:54:43	25M
6	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:04:75	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:77	25E
2	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:24	25E
3	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:94	25E
4	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:35:90	25E
5	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:89	25E
6	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:43:21	25E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB		
2	CHACÓN ÁLVAREZ, ROI	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
3	MANCEBO MARTINEZ, ISAAC	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	RAMA POSE, IZAN	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	CALVETE VÁZQUEZ, JUAN	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	BLANCO LOPEZ, BORJA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	PENIDE GARCÍA, LEO	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	FREIJEIRO POMBO, ROI	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	PIÑEIRO LAPIDO, ENRIQUE	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	LANDEIRA SUAREZ, JOEL	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ PICHEL, PEDRO	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB		
3	VARELA ZAS, IBAI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MIGUEL PAZOS, SAMUEL	2014	Club Natación Santa Comba LB		
5	BUÑO FRAGÍO, JAIME	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	FERREIRO CURES, MANUEL	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:47:07	25E
2	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:36:59	25E
3	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:32:39	25E
4	CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:32:48	25E
5	FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:43:16	25E
6	NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:01:18	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VAZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	ALBORJA CANTO, XIANA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:59:42	25M
4	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:38:63	25E
2	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:48	25E
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:30:19	25E
4	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:35:19	25M
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:38:53	25E
6	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:56:19	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB		
2	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB		
6	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	NAYA CASTRO, LUCAS	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:37:63	25M
2	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:92	25M
3	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:99	25E
4	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:85	50E
5	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:64	25E
6	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OTERO CANCELA, MARTINA	2014	Club Natación Cerceda		
2	MENÉNDEZ FERNÁNDEZ, ARIANA	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	GARCÍA PAMPIN, ÁFRICA	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	GARCIA SUÁREZ, NOA	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	IGLESIAS VILARIÑO, NAIARA	2014	Club Natación Cerceda		
6	REY MOSQUERA, ALEXANDRA	2013	Club Natación Cerceda		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAULOS GARCIA, SABELA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	PEREIRA GÓMEZ, VERÓNICA	2014	Club Salvamento Sada - SASA		
3	LÓPEZ GONZÁLEZ, AINHOA SARAI	2014	Club Salvamento Sada - SASA		
4	CACHAZA BOUZAS, CARLA	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
5	LAVANDEIRA POSE, MARTINA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	QUEIJO COUSELO, NOA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FONDO VARELA, VERA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	VARELA CAMBRE, MARA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	NEGREIRA MARTÍNEZ , IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:11:73	25M
4	BOLON COLLAZO, JULIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	VILLAVERDE CANCELA, XIMENA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	PUÑAL PEREIRO, BELÉN	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAMBEIRO CAAMAÑO, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:26	25M
2	GARCÍA REY, CARLA	2013	Club Natación Cerceda	01:03:56	25M
3	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cerceda	00:59:70	25M
4	TOJA CORZÓN, CANDELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:53	25M
5	CAPELÁN BLANCO, ARIANA	2013	Club Natación Cerceda	01:03:57	25M
6	SINDACO PENA, GABRIELA	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:06:99	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ MERINO, ALBA	2013	Club Salvamento Sada - SASA	00:56:32	25M
2	DOMÍNGUEZ NIÓN, GISELA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:52:94	25M
3	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:75	25M
4	RODRIGUEZ CASTRO, DANIELA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:87	25M
5	CARRACEDO VARELA, ANA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:51	25M
6	FARIÑA ESPASANDIN, PAULA	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:58:81	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:62	25E
2	LORENZO ANTELO, LUNA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:18	25E
3	PONTE VIÑAS, MARCELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:80	25E
4	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:86	25E
5	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:49:55	25E
6	RODRIGUEZ ABELENDA, LUCÍA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:50	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DOSIL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:44:56	25E
2	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:83	25E
3	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:87	25M
4	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:75	25E
5	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:19	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:09	25E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERREIRO CURES, MANUEL	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	BUÑO FRAGÍO, JAIME	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	VARELA ZAS, IBAI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
4	MIGUEL PAZOS, SAMUEL	2014	Club Natación Santa Comba LB		
5	FERNÁNDEZ PICHEL, PEDRO	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	FREIJEIRO POMBO, ROI	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CHACÓN ÁLVAREZ, ROI	2013	Club Salvamento Sada - SASA		
2	MANCEBO MARTINEZ, ISAAC	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	BLANCO LOPEZ, BORJA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	LANDEIRA SUAREZ, JOEL	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	RAMA POSE, IZAN	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	CALVETE VÁZQUEZ, JUAN	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENIDE GARCÍA, LEO	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:18:50	25M
3	OTERO GARCIA, GUILLEN	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:56:97	25M
4	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ROI	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:56	25M
5	IGLESIAS CASTRO, MARTIN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:68	25M
6	PIÑEIRO LAPIDO, ENRIQUE	2014	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NOVO CASTIÑEIRAS, ERIK	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:32	25M
2	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:43:70	25E
3	CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:16	25E
4	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:40:85	25E
5	MUÑOZ MOURELLE, MIKAEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:47:79	25E
6	FERNÁNDEZ GAVINO, LUCAS	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:16	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ALBORJA CANTO, XIANA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	EIROA VILA, SARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:40	25M
4	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:41	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:52:87	25M
2	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	00:51:66	25M
3	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:25	25M
4	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:87	25M
5	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:32	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DIAZ FRANCO, MARTINA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:84	25E
2	FERNÁNDEZ MUIÑOS, SABELA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:84	25E
3	LEMA LEMA, CARLA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:71	25E
4	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:75	25M
5	PIÑEIRO LAPIDO, CARME	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:56	25E
6	COTELO BOLÓN, MARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:95	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TASENDE FRAGA, CLARA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:52	25E
2	VÁZQUEZ VIEITES, ELENA	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:21	25E
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:88	25E
4	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:00	25E
5	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:50	25E
6	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:44:12	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	00:55:18	25M
3	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:71	25M
4	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	00:50:97	25M
5	NAYA CASTRO, LUCAS	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUGA PUENTE, MIGUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:68	25E
2	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:52	25E
3	BASCOY GUNDIN, DAMIAN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:48	25E
4	REGUEIRA VÁZQUEZ, XOEL	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:93	25M
5	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:71	25E
6	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:41	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	OTERO FERNÁNDEZ , HUGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:59	25E
2	VILARIÑO ANTELO, ADRIAN	2011	Club Natación Santa Comba LB	00:41:44	25M
3	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:02	25E
4	LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:40	25E
5	NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:51	25E
6	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:16	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARCA PERISCAL, RODRIGO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:99	25E
2	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:46	50E
3	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:63	50E
4	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:21	25E
5	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:58	25E
6	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:20	25E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación Cerceda (cadete - F)	02:19:94	25M
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:55:57	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:43:60	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:49:14	25E
5			Club Salvamento Sada - SASA (cadete - F)	02:07:43	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí cadete masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (cadete - M)	01:59:87	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)	01:33:13	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:37:71	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	02:07:59	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	01:38:21	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:35:17	25E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	01:38:37	25E
5			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - F)	02:19:46	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA CAD-XUV / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - norte

CARBALLO

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí juvenil masculina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (juvenil - M)	01:46:77	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil -	01:21:04	25E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	01:40:84	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)		