1ª XORNADA PISCINA

LIGA GALEGA SALVAMENTO E SOCORRISMO

FESSGA
Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia



15 NOVEMBRO 2026

A ESTRADA

09:00 h. CADETE -XUVENIL
15:30 H. - INFANTIL
Piscina AGASP

SUR

CONCELLO DA ESTRADA
AE Estrada Deporte
DEPUTACIÓN PONTEVEDRA
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
NON

INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO	**I XORNADA DE LIGA INFANTIL SUR DE PISCINA**

SEDE	**Piscina municipal de AGASP**	LOCALIDADE	**A Estrada**
DATA	**15/11/2026**	CATEGORÍAS	**INFANTIL**

INICIO DE QUECEMENTO	**15:00**	REUNIÓN TÉCNICA	**15:20 horas**
FIN DE QUECEMENTO	**15:40**		

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
15:00		QUECEMENTO		
15:45	1	100m. remolque de maniqui con aletas	Infantil	6
16:10	2	4x50m relevo combinado	Infantil	1
16:20	3	50m remolque de maniqui	Infantil	5
16:45	4	4X25m. remolque de maniqui	Infantil	1
17:00		**FIN DA XORNADA**		

- **INFORMACIÓN ADICIONAL**

- PROHIBICIÓN ACCEDER Ó RECINTO DA AGASP (ZONA RESTRINXIDA E VIXIADA)

- USO OBRIGATORIO DE CHANCLAS NA ZONA DE PRAIA DESTINADA DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ORGANIZACIÓN (prohibido poñer o calzado de rúa nesas zonas)

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA INFANTIL / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - sur

A ESTRADA

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas infantil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTINEZ GONZALEZ, VALERIA	2016	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
3	SANTOS CORTIZO, GRETA	2016	Club Acuático Umia		
4	VERDE GONZALEZ, ADELA	2016	Club Acuático Umia		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ GONZALEZ, MANUEL	2016	Club Acuático Umia		
2	SESTO TRIGO, ANTON	2016	Club Acuático Umia		
3	REY LÓPEZ, MAURO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	CHICHARRO CARBIA, DAVID	2016	Club Natación y Salvamento A Estrada		
5	CANDA PEREZ, MARTIN	2016	Club Acuático Umia		
6	MARCOS RODRIGUEZ, CARLA	2016	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VAZQUEZ MARTIN, SAMUEL	2016	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	GARRIDO ALVAREZ, XANA	2016	Club Acuático Umia		
3	BUCETA SILVA , MARTIN	2015	Club Acuático Umia	02:01:46	25M
4	ISORNA FERNÁNDEZ, NICO	2015	Club Salvamento Vilagarcía	02:03:81	25M
5	DA COSTA RODRIGUEZ, VICTOR	2015	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
6	CABALEIRO ARCA, XOEL	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BREY CLEMENTE, BREIXO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:52:41	25M
2	MOSTEIRO RODRIGUEZ, GAEL	2015	Club Acuático Umia	01:45:37	25M
3	FARALDO POSE, IRENE	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:38:32	25M
4	CAAMAÑO CASTRO, FABIO	2015	Club Acuático Umia	01:44:59	25M
5	CANCELA CARBALLO, OLIVER	2015	Club Acuático Umia	01:46:75	25M
6	MARIÑO VALIÑAS, NURIA	2015	Club Acuático Umia	01:55:79	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ARINES DOVAL, MYRIAM	2015	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:47	25M
2	MARTINEZ PUENTE, MAURO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:29:62	25M
3	GONZALEZ RAMOS, PABLO	2015	Club Acuático Umia	01:22:20	25M
4	GOMEZ GAMALLO, MANUEL	2015	Club Acuático Umia	01:24:89	25M
5	LOUREIRO VARELA, ELIA	2015	Club Acuático Umia	01:30:79	25M
6	PENA ORTIGUEIRA, SOFIA	2015	Club Acuático Umia	01:38:09	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA INFANTIL / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - sur

A ESTRADA

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado infantil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (infantil - M)	03:33:01	25M
3			Club Acuático Umia (infantil - M)	02:15:21	25E
4			Club Acuático Umia (infantil - F)	02:22:44	25E

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA INFANTIL / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - sur

A ESTRADA

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí pequeño infantil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARRIDO ALVAREZ, XANA	2016	Club Acuático Umia		
3	REY LÓPEZ, MAURO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	CABALEIRO ARCA, XOEL	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DA COSTA RODRIGUEZ, VICTOR	2015	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	CANDA PEREZ, MARTIN	2016	Club Acuático Umia		
3	CHICHARRO CARBIA, DAVID	2016	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	SESTO TRIGO, ANTON	2016	Club Acuático Umia		
5	GONZALEZ GONZALEZ, MANUEL	2016	Club Acuático Umia		
6	VAZQUEZ MARTIN, SAMUEL	2016	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ GONZALEZ, VALERIA	2016	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		
2	SANTOS CORTIZO, GRETA	2016	Club Acuático Umia		
3	BUCETA SILVA , MARTIN	2015	Club Acuático Umia	01:18:34	25M
4	PENA ORTIGUEIRA, SOFIA	2015	Club Acuático Umia	01:20:07	25M
5	VERDE GONZALEZ, ADELA	2016	Club Acuático Umia		
6	MARCOS RODRIGUEZ, CARLA	2016	Club Salvamento Acuatico Ourense - SALVOUR		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANCELA CARBALLO, OLIVER	2015	Club Acuático Umia	01:11:26	25M
2	MOSTEIRO RODRIGUEZ, GAEL	2015	Club Acuático Umia	01:05:32	25M
3	FARALDO POSE, IRENE	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:26	25M
4	CAAMAÑO CASTRO, FABIO	2015	Club Acuático Umia	01:02:87	25M
5	MARIÑO VALIÑAS, NURIA	2015	Club Acuático Umia	01:09:44	25M
6	BREY CLEMENTE, BREIXO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:15	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ISORNA FERNÁNDEZ, NICO	2015	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:45	25M
2	LOUREIRO VARELA, ELIA	2015	Club Acuático Umia	00:54:75	25M
3	GONZALEZ RAMOS, PABLO	2015	Club Acuático Umia	00:52:87	25M
4	ARINES DOVAL, MYRIAM	2015	Club Salvamento Vilagarcía	00:54:45	25M
5	GOMEZ GAMALLO, MANUEL	2015	Club Acuático Umia	00:55:07	25M
6	MARTINEZ PUENTE, MAURO	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:38	25M

Listas de Salida

I XORNADA DE PISCINA INFANTIL / LIG ESP DE CLUBS E SALVAMENTO INCLUSIVO - sur

A ESTRADA

15 noviembre 2026 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí infantil

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (infantil - M)	02:34:20	25M
3			Club Acuático Umia (infantil - M)	01:49:81	25M
4			Club Acuático Umia (infantil - F)	01:50:13	25M