INFORMACIÓN E PROGRAMA DE COMPETICIÓN

EVENTO	**VI CAMPIONATO GALEGO DE DISTANCIAS CORTAS FESSGA** **XXX MEMORIAL CARLOS SERVANDO**

SEDE	**Piscina municipal Carballo Calero**	LOCALIDADE	**Carballo**
DATA	**28/11/2026**	CATEGORÍAS	**Absoluta**

INICIO DE QUECEMENTO	**09:00 horas / 15:35 horas**	REUNIÓN TÉCNICA	**10:00 horas**
FIN DE QUECEMENTO	**10:25 horas / 17:10 horas**		

PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:30	1	50 m. natación con obstáculos	Absoluta	15
11:00	2	4x25 m. natación con obstáculos	Absoluta	2
11:15	3	50 m. combinada de salvamento	Absoluta	16
12:00	4	50 m. socorrista	Absoluta	18
12:45	5	4x25 m. relevo socorrista mixto	Absoluta	1
13:00		ENTREGA DE MEDALLAS		
13:30 – 15:25		DESCANSO ENTRE SESIÓNS		
17:00	1	100 m. supersocorrista	Absoluta	11
17:40	2	25 m. remolque de maniquí	Absoluta	19
18:10	3	4x12,5 m. remolque de maniquí	Absoluta	2
18:20	4	50 m. remolque de maniquí con aletas	Absoluta	19
19:00	5	4x50m relevo combinado	Absoluta	2
19:20		ENTREGA DE TROFEOS E MEDALLAS		
20:00		**FIN DO CAMPIONATO**		

DISTRIBUCIÓN DA SESIÓN DE QUECEMENTO

- **1º SESIÓN**
  - **PRIMEIRA QUENDA:** 09:05 – 09:45 horas
    - Calle 6 e 5: SYSCA
    - Calle 4: SALVAR - SASA
    - Calle 3 e 2: SAL
    - Calle 1: CERCEDA – CORSAL
  - **SEGUNDA QUENDA:** 09:45 – 10:25 horas
    - Calle 1 e 2 : CNS
    - Calle 3 e 4: UMIA
    - Calle 5: SANTA COMBA - SALVOUR
    - Calle 6: ADAPTADA

- **A 2º SESIÓN realizarase de forma inversa a 1º sesión**
  - **HORARIOS**
    - **1º QUENDA: 15:35 – 16:15**
    - **2º QUENDA: 16:15 – 16:55**